

C A T A L O G U E

MAMA

MAMA

MAMA

MAMA EDITIONS



# Grandeur nature

L'un des grands plaisirs de notre époque est d'assister à l'ouverture des consciences. L'attention croissante portée au bien-être animal, les repas bio dans les cantines, les écoles autogérées, le retour de la nature dans les villes, l'implantation de ruches et de jardins sur les toits des immeubles en sont autant de signes visibles et réconfortants.

Dans le subtil, un nombre croissant de gens ont le sentiment que notre univers en trois dimensions ne représente qu'une mince couche du réel. *La réalité est multidimensionnelle*, et nous sommes de plus en plus nombreux à percevoir des messages venus d'ailleurs, ou de notre moi intérieur – que ce soit par le biais du chamanisme, du channeling, des rêves ou de l'intuition.

Ces sujets passionnants, Mama Éditions les explore depuis des années. Aujourd'hui, nous avons le plaisir de vous présenter une nouvelle collection, « Sexes », qui aborde ce champ de découvertes aux frontières sans cesse repoussées.

Nous vous souhaitons de belles et bonnes lectures.

Tigrane Hadengue et Michka Seeliger-Chatelain



10

## TÉMOIGNAGES

*Des aventuriers de la conscience*

Qu'ils soient guérisseurs, aventuriers ou chamanes, des personnages hors du commun nous livrent leur parcours de vie et l'ouverture de leur esprit, dans des témoignages aussi audacieux qu'inspirants.



28

## CHAMANISMES

*Les classiques d'aujourd'hui et de demain*

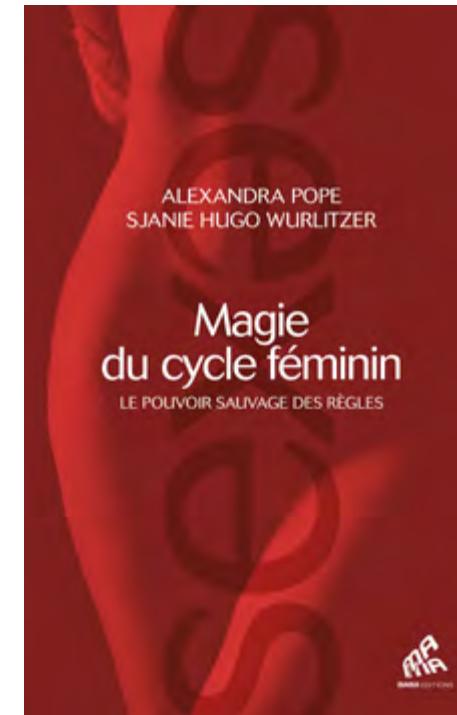
Cette collection réunit les grands classiques et les nouveaux pionniers du chamanisme, qu'il se pratique à l'aide d'un tambour ou de plantes, au sein de cultures traditionnelles ou dans sa version occidentale moderne.

44

## NAISSANCES

*Des pratiques harmonieuses pour une dimension spirituelle*

Des spécialistes de l'enfantement, de l'allaitement et de la périnatalité nous donnent des clés pour différentes approches de la naissance qui, toutes, reconnectent les femmes à leur puissance.



54

## SEXES

*Amour, plaisir et découvertes*

Des titres aussi iconoclastes qu'éclairants, dans un domaine en pleine transformation.



60

## CHANNELS

*L'expansion actuelle  
d'un phénomène intemporel*

Quand des entités de haut niveau s'expriment par le biais d'êtres humains, on parle de channeling. Les plus grands channels sont réunis ici, et leurs propos concordent étonnamment: nous créons notre réalité par nos pensées, nos croyances et nos émotions – d'où l'importance d'apprendre à les diriger.



70

## LES LIVRES DE SETH

*Aux sources du channeling*

Seth, cette entité métaphysique bienveillante, a dicté mot à mot à Jane Roberts des livres, qui sont à la fois des ouvrages intemporels et des guides, pour nous aider à prendre notre vie en main. Un enseignement universel, remarquable de richesse et de profondeur.



80

## LES ESSENTIELS

*Des condensés de sagesse*

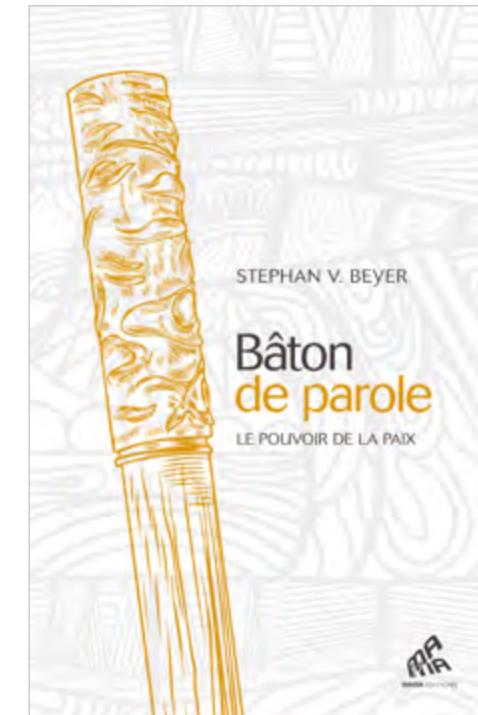
Le meilleur des enseignements spirituels de channels reconnus, proposés à prix doux dans de beaux petits livres, en une pensée par page.

86

## MUTATIONS

*Vivre le nouveau paradigme*

Écologie planétaire, écoles novatrices, alternatives pour vivre ensemble... cette nouvelle collection aborde des aspects fondamentaux de notre quotidien et accompagne les prises de conscience liées aux rapides mutations de notre société.

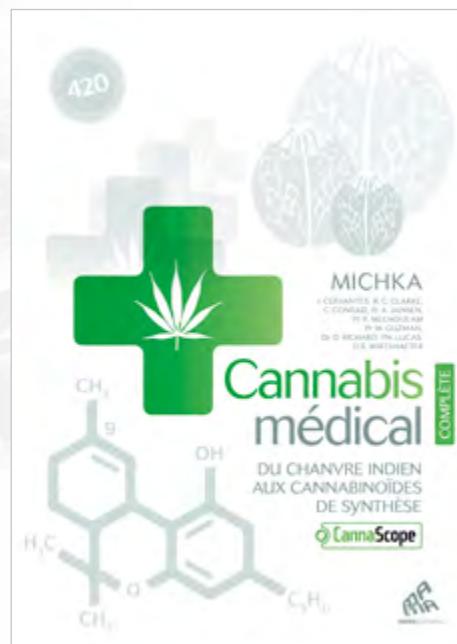
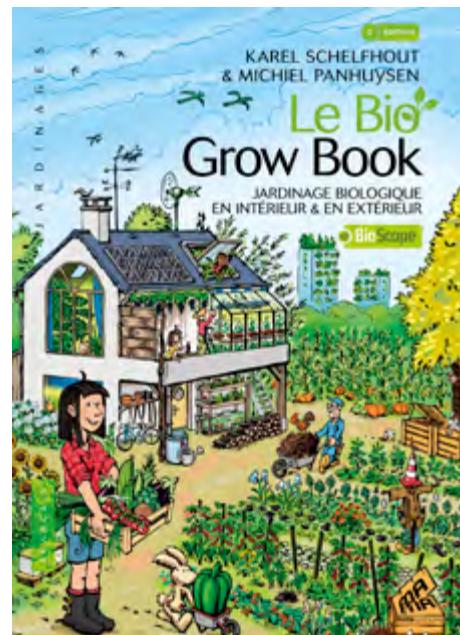


96

## JARDINAGES

*Des références pionnières*

Des manuels destinés aux défricheurs du jardinage, qu'il soit bio, urbain, en intérieur, en terre ou encore hors-sol. Des débutants aux experts chevronnés, tous les jardiniers y trouveront leur bonheur.



106

## HORS COLLECTION

Des thèmes libres et déclinés en plusieurs formats, en langues française comme étrangères.



110

## MINI

Des références internationales en éditions condensées, à la portée de tous et à prix mini.

E-BOOKS

112

AUTEURS

114

CONTACTS

120

À PARAÎTRE  
24 AVRIL 2018

Agnès  
Stevenin



COLLECTION  
TÉMOIGNAGES

des aventuriers  
de la conscience

STÉPHANE ALLIX

## Lorsque j'étais quelqu'un d'autre

Partir à la découverte de soi-même  
peut mener sur d'étranges chemins.

Pour se ressourcer et faire le point sur sa vie, Stéphane Allix entame une retraite en forêt. Il ignore qu'il va se confronter à l'impensable.

Lors d'une méditation, une vision s'impose à lui: un soldat de la Seconde Guerre mondiale meurt, touché à la gorge. Le nom de cet homme et d'autres informations lui parviennent également en pensée. L'expérience est extrêmement troublante. Pourquoi ressent-il une telle intimité avec ce personnage ?

Obnubilé par la puissance de cette vision, il se lance dans une enquête minutieuse et découvre avec stupeur que ce soldat a réellement existé. Commence alors une aventure bouleversante.

Les questions existentielles qui se bousculent en lui depuis toujours vont-elles enfin trouver une explication ?

### L'AUTEUR

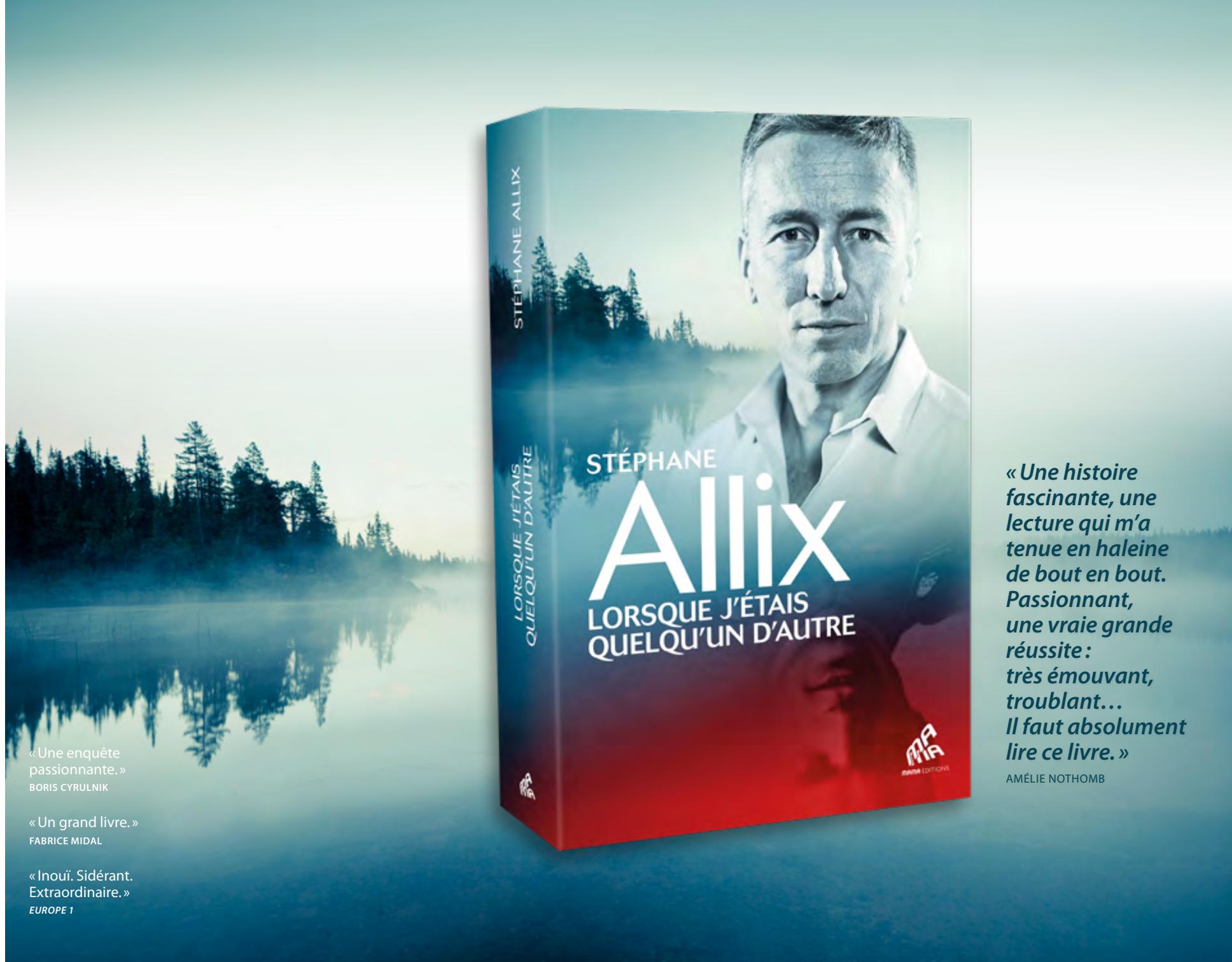
Stéphane Allix est journaliste d'investigation et auteur du best-seller *Le Test*. Il a fondé l'Inrees, l'Institut de recherche sur les expériences extraordinaires, et le magazine *Inexploré*. Il est aussi le créateur et l'animateur de la série *Enquêtes extraordinaires*, sur M6.



DISPONIBLE EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-176-2



9 782845 194171



« Une enquête  
passionnante. »  
BORIS CYRULNIK

« Un grand livre. »  
FABRICE MIDAL

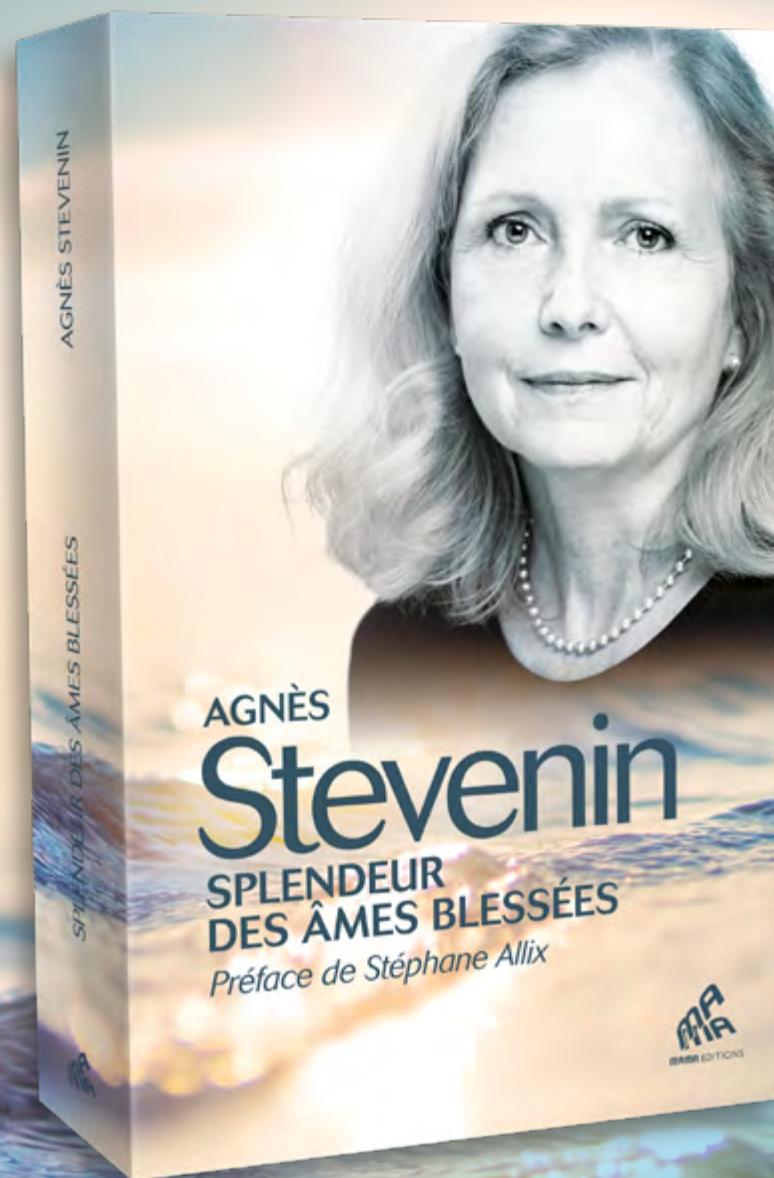
« Inouï. Sidérant.  
Extraordinaire. »  
EUROPE 1

« Une histoire  
fascinante, une  
lecture qui m'a  
tenue en haleine  
de bout en bout.  
Passionnant,  
une vraie grande  
réussite :  
très émouvant,  
troublant...  
Il faut absolument  
lire ce livre. »

AMÉLIE NOTHOMB

« Ce livre agit  
au-delà des mots.  
Une rencontre  
peut se profiler  
pour vous au cours  
de cette lecture.  
Une rencontre avec  
vous-même... »

STÉPHANE ALLIX  
FONDATEUR DE L'INREES  
ET D'INEXPLORÉ,  
AUTEUR DE LORSQUE J'ÉTAIS  
QUELQU'UN D'AUTRE



AGNÈS STEVENIN  
Préface de Stéphane Allix

## Splendeur des âmes blessées

Libération

Après la révélation de son ouvrage *De la douleur à la douceur*, Agnès Stevenin signe un nouveau témoignage qui nous dévoile un univers aussi mystérieux que bienfaisant.

« J'aurais pu appeler ce livre : "Expérience d'une soigneuse, le retour". J'ai préféré *Splendeur des âmes blessées*. Car ce titre reflète ma réalité quotidienne. Chaque jour, j'entre en résonance avec les blessures profondes de ceux qui viennent chez moi pour recevoir un soin.

Notre âme est splendide et éternelle. Mais en chacun de nous gémissent, pleurent ou grondent des parts blessées.

Comme un chirurgien sait réparer l'intime de nos corps, comme un médecin sait redonner la santé, comme un psychologue sait écouter et nous remettre sur les rails du "bien-aller", mon travail est de soigner.

Dans mon approche, c'est l'âme qui me livre ses secrets.

Apaiser ce qui souffre, redonner un sens au chemin, soulager le corps, calmer, adoucir permettent à notre âme de retrouver sa lumière, celle qui, lors d'une séance, se met souvent à irradier. À resplendir. Parfois, même, à flamboyer.

Là se révèle la splendeur qui réside en chacun. »

### L'AUTEURE

Agnès Stevenin a découvert son don de guérisseuse à l'âge adulte. Sa vie a alors basculé de l'état ordinaire à celui de soigneuse énergétique. Elle met aujourd'hui son expérience et ses facultés au service des autres, dans l'aide à la guérison, physique et psychique.



DISPONIBLE EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-175-5



9 782845 941700

AGNÈS STEVENIN

## De la douleur à la douceur

Transmutation

Comment passer de la souffrance à la paix ?  
L'inspirant parcours d'une guérisseuse hors pair  
nous ouvre les portes d'une autre perception.

*« Me laisser traverser : c'est tout ce que j'ai à faire. M'asseoir auprès des gens, me connecter à leur souffrance, être bouleversée par la douleur qu'ils portent en eux. Puis, progressivement, miraculeusement pourrait-on dire, ayant posé mes mains sur eux, sentir leur corps se détendre, s'apaiser. Voir leur visage entrer dans la paix, s'illuminer, révéler soudainement une sereine beauté. Les entendre me dire à la fin de la séance à quel point ils se sentent mieux, combien ils sont délivrés. Constaté avec allégresse les guérisons se produire... »*

*« Comment pourrais-je avoir la prétention de penser que je suis, moi toute seule, celle qui produit ces résultats ? »*

Dans ce récit lumineux, fort et sensible, Agnès Stevenin raconte comment elle a découvert qu'elle était guérisseuse. Et comment elle en est venue à utiliser ses dons de médium pour prodiguer des soins.

Avec simplicité et authenticité, l'auteure nous dévoile sa vérité quotidienne, située à l'interface entre le visible et l'invisible. Elle relate un parcours nourri d'expériences extraordinaires et secoue ainsi bien des idées reçues sur ce qui est possible et ce qui ne l'est pas.

Pas à pas, le lecteur la suit dans son travail, et comprend comment celui-ci permet à ses patients de libérer leur corps et leur esprit de souffrances aussi bien actuelles qu'anciennes, voire très anciennes. Pour enfin accéder à la paix.

Une douceur émane de ce livre, comme si, au fil des mots, la présence de l'auteure se faisait perceptible et permettait qu'opère une alchimie intérieure.

### L'AUTEURE

Agnès Stevenin a découvert son don de guérisseuse à l'âge adulte. Sa vie a alors basculé de l'état ordinaire à celui de soigneuse énergétique. Elle met aujourd'hui son expérience et ses facultés au service des autres, dans l'aide à la guérison, physique et psychique. Elle a également écrit *Splendeur des âmes blessées*.

« Ce livre est un trésor de bienveillance, de sagesse et de féminité. »  
LAURENT HUGUÉLIT

« Laissez-vous transporter par ce magnifique témoignage. Bouleversant. »  
CÔTÉ SANTÉ

« Un livre qui peut changer votre vie. »  
HOROSCOPE



« Enfin un livre clair et précis sur les perceptions mystérieuses et subtiles accessibles à certains guérisseurs. »

STÉPHANE ALLIX  
FONDATEUR DE L'INREES  
ET D'INEXPLORÉ

« Son autobiographie n'a pas fini de faire pousser des fleurs dans l'esprit des femmes car les graines de Michka sont d'une fertilité puissante. Une femme comme on les aime par-dessus tout car, grâce à elle, on apprend à s'aimer. »

TOP NATURE



« Un témoignage intime, sans tabou. »

CLÉS

« Une passionaria... »

LE MONDE

« Une égérie... »

LIBÉRATION

MICHKA

## De la main gauche

Une autobiographie  
Livres 1, 2 & 3

Un témoignage à cœur ouvert, éminemment féminin, audacieux et captivant. Une stimulante philosophie de l'existence.

Ces pages content une belle et singulière histoire d'amour. Comment aimer un homme qui a vingt-cinq ans de moins que soi ? Comment continuer à l'aimer lorsqu'il s'éprend d'une autre femme ?

Ce témoignage intime, d'une rare authenticité, qui traite des drogues et du sexe sans aucun tabou, nous fait partager un parcours débordant de vie. Au fil de soixante-dix ans d'existence aventureuse, nous accompagnons l'auteure sur les océans, à bord d'un voilier construit de ses mains, ou mettant au monde ses enfants dans la forêt sauvage du Canada.

Cet ouvrage, écrit sur plusieurs années, relate aussi l'aboutissement d'une quête aux sources de la guérison. Il en résulte une autobiographie élégante, d'une portée intemporelle et riche d'enseignements.

### L'AUTEURE

Tour à tour navigatrice (*Le Grand Départ et la vie sur l'eau*, 1977, Albin Michel), mère atypique dans les grands espaces canadiens (*À mains nues*, 1983, Albin Michel), ou encore figure emblématique du libre accès aux plantes (*Le Dossier vert d'une drogue douce*, 1978, Robert Laffont ; *Cannabis médical, Du chanvre indien au THC de synthèse*, 2009, Mama Éditions), Michka et ses livres sont, depuis plus de trente ans, une inspiration sans cesse renouvelée pour des hommes et des femmes qui souhaitent prendre en main leur propre destin.

376 PAGES, 14 x 22 CM, ISSN 2109-7240, ISBN 978-2-84594-111-3 • 24 €

À PARAÎTRE : UNE FEMME REVERDIT



DISPONIBLE EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-098-7



9 782845 194113

BRUNO BLUM  
Préface de Paul McCartney

## De viandard à végane

Pour que vivent les animaux

Artiste polyvalent et écrivain rock reconnu, Bruno Blum nous livre ici un ouvrage à la fois plein d'humour et profond sur son sujet fétiche : le véganisme.

Décalé et très documenté, ce témoignage nous invite à des prises de conscience aussi inattendues qu'essentielles. Il nous plonge dans la vague végane actuelle, un mouvement de plus en plus populaire, qui a pour but d'éviter la souffrance animale et de mettre un terme à l'exploitation des animaux par l'espèce humaine.

Il fut un temps où l'esclavage, qui nous horripile aujourd'hui, paraissait naturel ; de même, soutiennent les partisans du véganisme, un jour viendra où il nous semblera inadmissible de tuer des animaux pour les manger.

Bruno Blum, qui a depuis longtemps cessé de « consommer de l'alcool, du tabac, des drogues, des animaux et autres produits donnant prise à l'addiction », nous fait ici le récit de sa transformation, dans le style effronté qui lui est propre. Il nous explique par ailleurs pourquoi il est important de manger autre chose que des animaux, et comme il est facile de passer aux délices véganes.

### L'AUTEUR

Connu, dès la fin des années 1970, en tant que correspondant « gonzo », à Londres, du populaire mensuel de rock *Best* et spécialiste français du reggae, Bruno Blum a très tôt côtoyé les grandes stars du rock. C'est la chanteuse des Pretenders qui l'initie au végétarisme en 1980, précipitant un long voyage intérieur.

Globe-trotter polyglotte versé dans la spiritualité, Bruno Blum est dessinateur, conférencier, musicologue, musicien et compositeur.

Il est aussi l'auteur d'une quinzaine de livres.

« Le témoignage d'un écrivain rock pour que vivent les animaux. »

TV5 MONDE

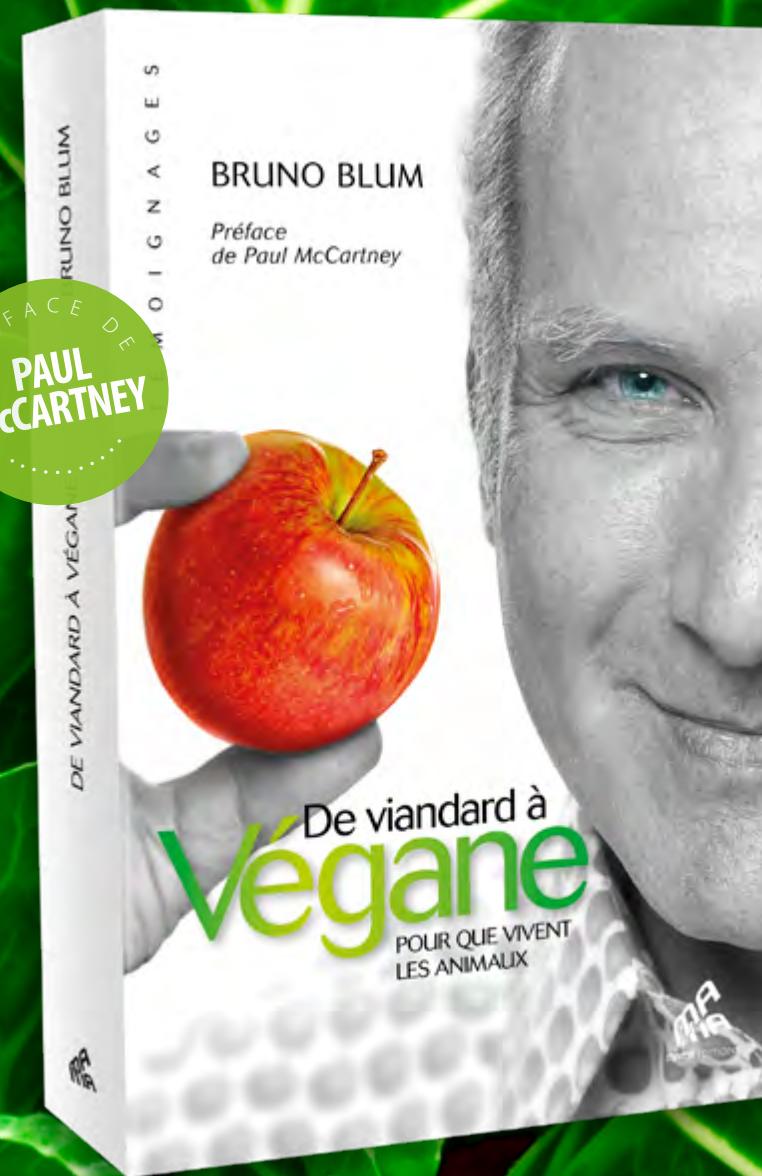
« Ce témoignage nous invite à des prises de conscience aussi inattendues qu'essentielles. »

LE FIGARO - EVENE

« Auteur passionné, habité par sa cause (...), drôle et convaincant. »

FRANCE INTER

(EXTRAIT DE LA PRÉFACE © MPL COMMUNICATIONS LTD, 2016)



« Végétarien depuis trente ans, je suis très heureux de recommander à tous le livre de Bruno. »

PAUL MCCARTNEY

METSA  
Préface de Jan Kounen

## De l'ombre à la lumière

Voyages d'un guérisseur chez les chamanes

C'est à la suite d'une expérience de mort imminente que François Demange découvre le chamanisme. Il nous livre ici le récit captivant d'une initiation hors du commun. D'abord adopté comme apprenti par des guérisseurs reconnus en Amazonie et en Amérique du Nord, ce Français s'immerge au sein de ces cultures traditionnelles et parvient finalement à lui-même devenir chaman.

François Demange fait partie de ces hommes dont on peut dire qu'ils vivent plusieurs vies en une. Jeune voyageur, il sillonne l'Orient en quête d'émotions fortes, explorant à fond tant la nature sauvage que les effets des plantes psychotropes. De retour à Paris, il tombe dans l'héroïne, avant de partir s'installer en Colombie, dans les faubourgs de Medellín, où il plonge bientôt dans la cocaïne et survit in extremis à une overdose.

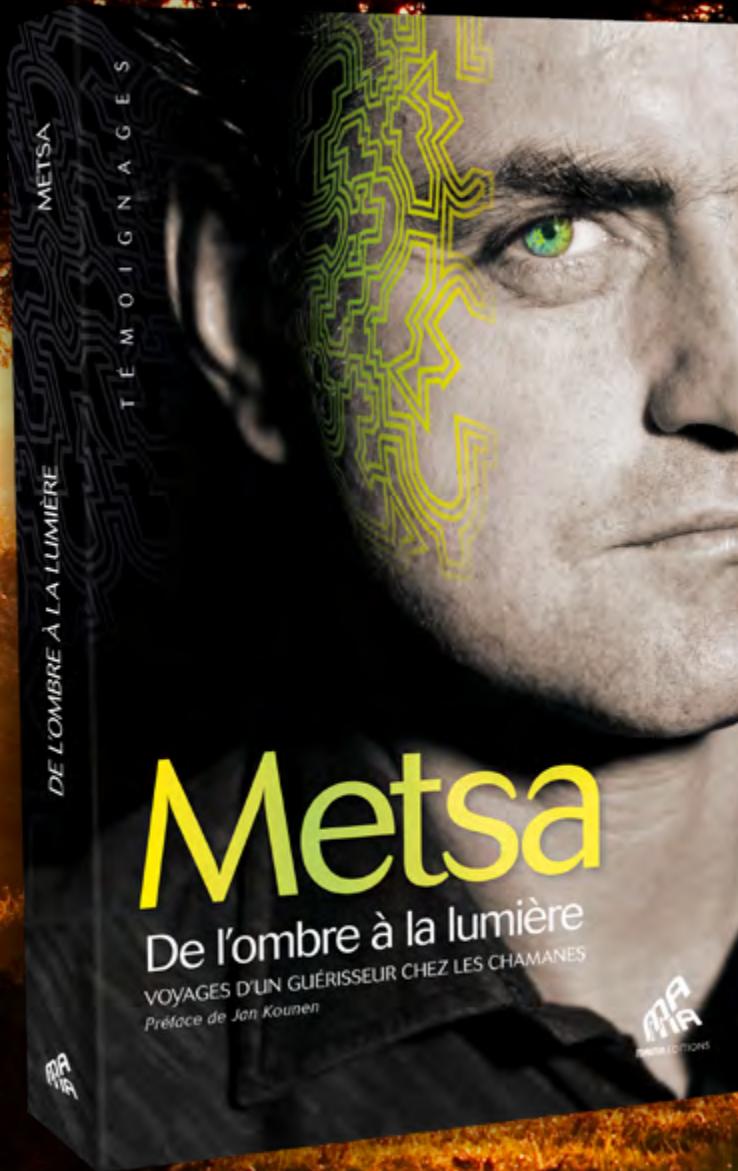
Sa quête de guérison l'amène dès lors à côtoyer les chamanes de diverses cultures, vivant dans la jungle amazonienne et les montagnes du Pérou, ou encore dans les plaines d'Amérique du Nord. Auprès d'eux, au fil d'expériences bouleversantes, il va petit à petit apprendre l'art de soigner, pour lui-même et pour les autres.

### L'AUTEUR

François Demange, alias Metsa pour les Indiens shipibo d'Amazonie, ou encore Medicine Bear pour les Indiens lakota, est un guérisseur reconnu par ses pairs dans différentes cultures amérindiennes. Il vit aux États-Unis, où il enseigne les connaissances acquises au cours de sa vie, riche d'aventures.

« Le premier Occidental que j'ai rencontré qui ait la connaissance d'un curandero indigène. »

JAN KOUNEN



« Quelle belle aventure. Un récit de rencontres extraordinaires et de guérison. »

PSYCHOLOGIES

« Un *must* absolu... un livre qui non seulement fait voyager très loin, mais qui, en plus, enseigne. »

LAURENT HUGUÉLIT

« Un incroyable parcours, un plaidoyer vibrant pour les savoirs autochtones. »

INEXPLORÉ



JAN KOUNEN  
Préface d'Alejandro Jodorowsky

## Carnets de voyages intérieurs

Ayahuasca medicina, un manuel

Cinéaste frappingue et infatigable explorateur de la psyché, Jan Kounen nous livre les différentes facettes de sa personnalité hors normes dans ces carnets intimes, sincères et téméraires, doublés du premier guide de la médecine traditionnelle de l'ayahuasca en Amazonie.

De Paris aux marches du festival de Cannes, en passant par le Pérou, ces carnets traversent la première décennie du XXI<sup>e</sup> siècle au rythme haletant des événements qui marquent l'auteur, comme l'effondrement des Twin Towers ou, sur un plan moins dramatique, le tournage déjanté de *Blueberry*, ce western, plutôt cet ovni, né de la rencontre du cinéaste avec un chamane du bout du monde.

Au fil de textes souvent écrits à chaud alternent scènes désopilantes et expériences limites, défis personnels et doutes existentiels, illuminations chamaniques et sueurs froides... En plongeant au cœur de la vie de Jan Kounen, le lecteur est propulsé dans un film de science-fiction où conscience et repères habituels sont entraînés dans une danse exaltante aux frontières de la raison.

Un manuel pratique sur la médecine traditionnelle de l'ayahuasca complète ces récits. Fort des vastes connaissances accumulées lors de ses séjours dans la jungle amazonienne, passés à côtoyer les chamanes shipibo, Jan Kounen y prodigue de précieux conseils, des plus concrets aux plus subtils.

Illustré par 20 dessins inédits de l'auteur.

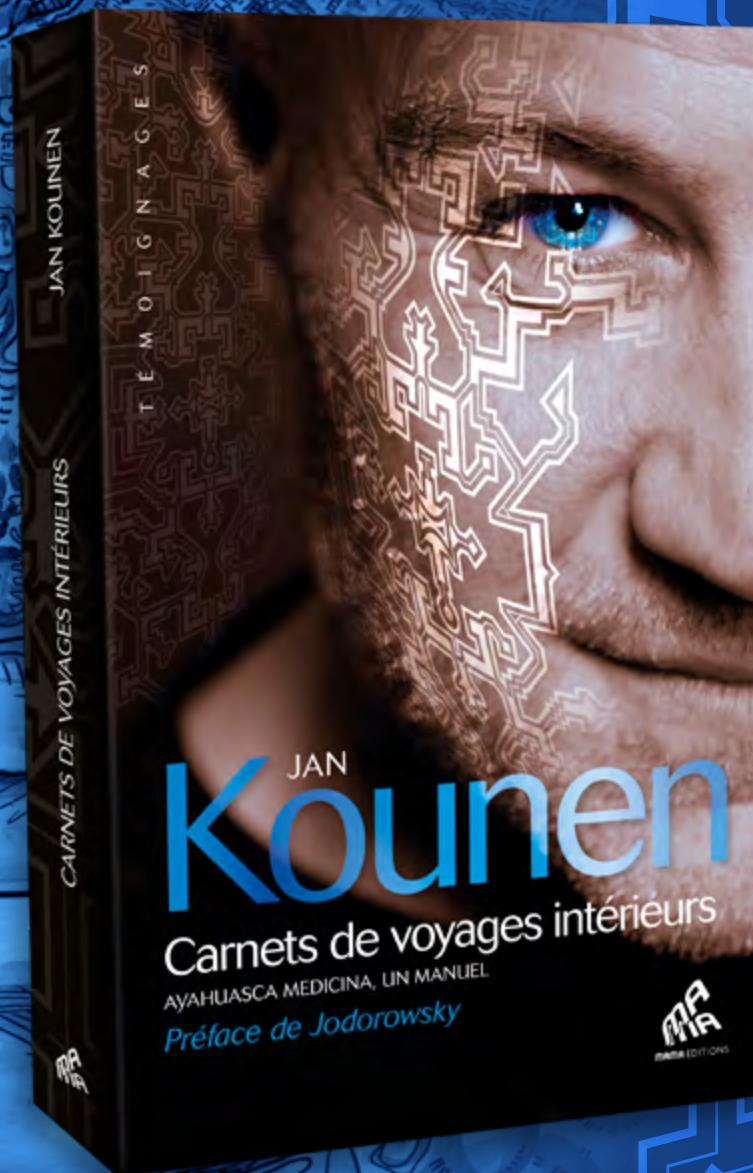
### L'AUTEUR

Jan Kounen est cinéaste. Il a réalisé, entre autres, *Dobermann*, *Blueberry*, *99 Francs*, *Coco Chanel & Igor Stravinsky*, *Le Vol des cigognes*, ainsi que plusieurs documentaires, dont *Darshan*, *l'étreinte* et *D'autres mondes*. Il est aussi l'auteur du livre *Visions : regards sur le chamanisme*, et coauteur, avec Jeremy Narby et Vincent Ravalec, de *Plantes & chamanisme*, *Conversations autour de l'ayahuasca & de l'iboga*.

« Un aventurier de l'esprit. »  
PATRICE VAN EERSEL  
CLÉS

« Formidable. »  
BRAZIL

« Éclairant. »  
TECHNIKART



« C'est le livre le plus étonnant, le plus vertigineux et le plus audacieux que j'aie lu. »

ÉLIETTE ABÉCASSIS



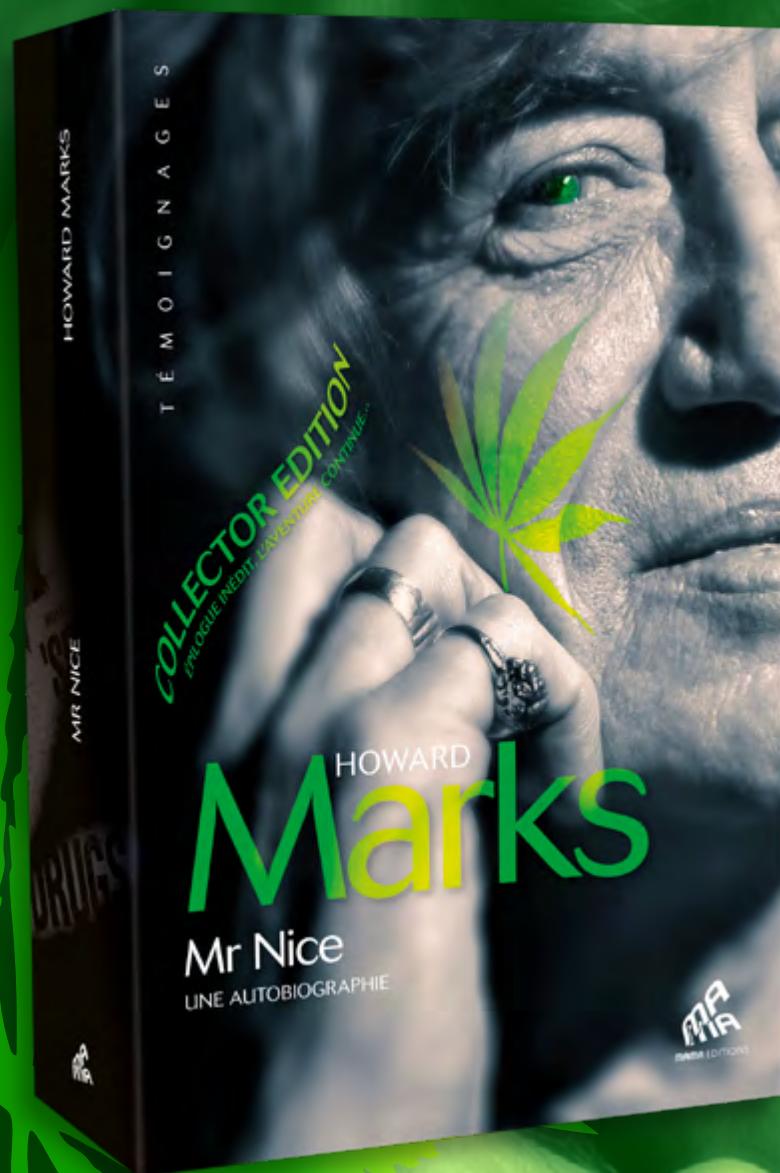
DISPONIBLE EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-057-4



9 782845 940482

« Une histoire  
réellement  
extraordinaire,  
un destin rare,  
palpitant. »

VSD



« Une autobiographie  
décoiffante. »

AFP

« Passionnant, et de plus  
bourré d'humour. »

PLAYBOY

« La légende  
du cannabis. »

CANAL+

HOWARD MARKS

## Mr Nice

Une autobiographie  
Collector Edition

Recherché par toutes les polices, puis star internationale, Howard Marks, le contrebandier de hasch devenu héros d'un film, raconte. Confessions d'un trafiquant de légende.

Quarante-trois identités, 89 lignes de téléphone, 25 sociétés écrans...

Jouant de ses liens avec la CIA, l'IRA, les Triades et la Mafia sans jamais se départir de son humour et de sa non-violence, Howard Marks jongle pendant vingt ans avec des tonnes de haschich et des millions de dollars. Ce contrebandier romanesque est finalement capturé au terme d'une incroyable traque menée par quatorze pays. Yoga, diète et méditation l'aident à surmonter sept années d'incarcération dans le plus dur des pénitenciers américains. Il en ressort transformé.

C'est à sa sortie de prison que Howard Marks écrit *Mr Nice*, aujourd'hui publié en dix langues.

L'extraordinaire histoire de ce Gallois, ex-ennemi public n° 1, a également été portée à l'écran par Bernard Rose, avec Rhys Ifans dans le rôle de Howard Marks et Chloë Sevigny dans celui de sa femme.

Cette édition collector contient 130 photos (dont des photos inédites du film), ainsi qu'un épilogue inédit dans lequel Howard Marks raconte la suite de ses tribulations.

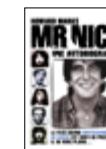
### L'AUTEUR

Les aventures à rebondissements de ce brillant diplômé d'Oxford font de *Mr Nice* un livre culte qui a déjà séduit plus d'un million de lecteurs. Howard Marks est une figure emblématique et intemporelle de la légalisation du cannabis.

Traduit de l'anglais par Odette Grille et Michka Seeliger-Chatelain.

632 PAGES, 14 x 22 CM, 130 PHOTOS, ISSN 2109-7240, ISBN 978-2-84594-045-1 • 28 €

ÉGALEMENT DISPONIBLE EN ÉDITION SEMI-POCHE  
640 PAGES, 12 x 17 CM, 120 PHOTOS, ISBN 978-2-84594-117-5 • 18 €



DISPONIBLE EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-058-1



COLLECTION  
CHAMANISMES

les classiques d'aujourd'hui  
et de demain



LAURENT HUGUELIT  
Illustrations d'Angéline Bichon

## Mère

L'enseignement spirituel de la forêt amazonienne

« J'ai des choses à dire à mes enfants... »

Invité par la forêt amazonienne à lui prêter sa plume, Laurent Huguelit nous fait découvrir l'enseignement de ce grand esprit que les peuplades indigènes appellent « Madre » – la Mère.

C'est lors d'un séjour en Amazonie que l'auteur a été désigné porte-parole de la grande forêt par l'esprit de la mère de toutes les mères en personne. Conformément au contrat spirituel qui s'est lié au sein de cette matrice végétale, Laurent Huguelit a mis sur papier les paroles, les visions, les impressions et les anecdotes que la forêt lui a demandé d'exprimer. C'est un enseignement prodigué par la nature qui nous est livré avec sincérité dans ces pages, un pèlerinage au cœur de la grande famille du vivant. On y croise, tour à tour, l'arbre ancestral, la clarté de la conscience, la compassion, les chamanes et leurs chants de guérison – mais également, parce que tout doit être connu, les affres de l'obscurité. Avec *Mère*, l'intention de la forêt est de rétablir le lien sacré qui relie l'humanité à la planète Terre, pour qu'une nouvelle conscience puisse émerger – et pour que les enfants de la forêt retrouvent celle qui les a vu naître et grandir. Pour qu'ils la respectent, la préservent et l'aiment.

### L'AUTEUR

Chamane suisse formé aux traditions de différentes cultures comme aux techniques modernes développées en Occident, Laurent Huguelit est le fondateur de L'Outre-Monde, un centre de pratiques chamaniques. Il est aussi responsable des stages de la FSS (Foundation for Shamanic Studies, créée par l'anthropologue Michael Harner) pour la France. Préfacier de *La Voie du chamane* et de *Caverne et cosmos*, il a également écrit *Les Huit Circuits de conscience* et coécrit *Le Chamane & le Psy*.

### À PARAÎTRE

14 x 22 CM, ISSN 2109-7259, ISBN 978-2-84594-191-5

### À SUIVRE : ÊTRE HUMAIN

14 x 22 CM, ISSN 2109-7259, ISBN 978-2-84594-201-1



DISPONIBLE EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-192-2



9 782845 941915

LAURENT HUGUELIT  
Préface d'Ervin Laszlo

## Les Huit Circuits de conscience

Chamanisme cybernétique & pouvoir créateur

Défrichant le futur, Laurent Huguelit nous fait découvrir une cartographie de la psyché qui offre un outil précieux pour un monde en pleine transformation. Un livre audacieux et d'une grande clarté, qui réussit à marier chamanisme traditionnel, psychologie et channeling.

Dans ce texte d'avant-garde, l'auteur propose un chamanisme résolument novateur, qui incorpore des éléments issus des théories scientifiques les plus avancées. Il y est notamment question de cybernétique, de champ akashique et de conscience quantique. Dans l'optique chamanique, une théorie n'a toutefois de valeur que dans la mesure où elle donne des résultats tangibles. C'est donc l'utilité qui est ici recherchée avant tout.

Illustré par 27 graphiques inédits de l'auteur.

Préface d'Ervin Laszlo, philosophe des sciences et théoricien, nommé deux fois pour le prix Nobel de la paix.

### L'AUTEUR

Chamane suisse formé aux traditions de différentes cultures comme aux techniques modernes développées en Occident, Laurent Huguelit est le fondateur de L'Outre-Monde, un centre de pratique chamanique. Il est aussi responsable des stages de la FSS (Foundation for Shamanic Studies, créée par l'anthropologue Michael Harner) pour la France. Préfacier de *La Voie du chamane* et de *Caverne et cosmos*, il a également écrit *Mère* et coécrit *Le Chamane & le Psy*.

208 PAGES, 27 ILL., 14 x 22 CM, ISSN 2109-7259, ISBN 978-2-84594-056-7 • 20 €

À PARAÎTRE : *ATTRACTION, MANUEL PRATIQUE DES ESPRITS GARDIENS*  
14 x 22 CM, ISSN 2109-7259, ISBN 978-2-84594-197-7

« Le travail de Laurent Huguelit, explorateur de l'âme et des mondes invisibles, permet que le chamanisme devienne un outil d'évolution plus accessible à notre monde occidental. »

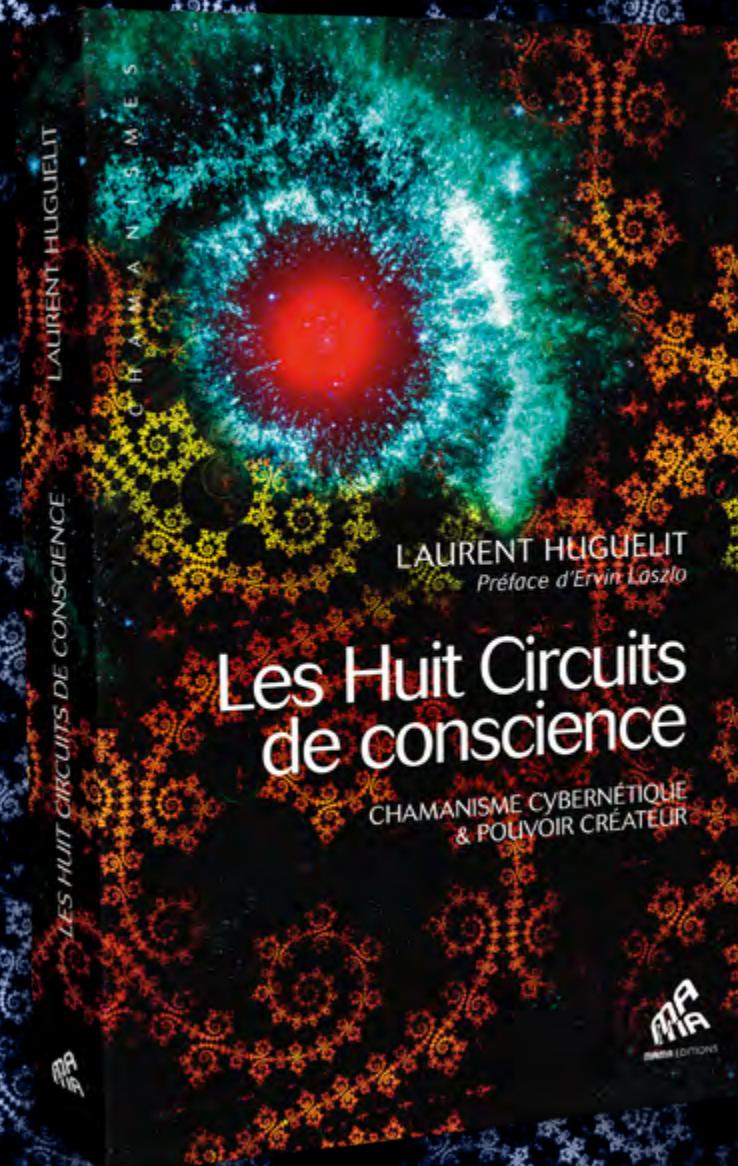
STÉPHANE ALLIX

« Un texte d'avant-garde. »

MÉDITATION FRANCE

« *Les Huit Circuits de conscience* permet une compréhension en profondeur des différents niveaux de la conscience humaine. »

ERVIN LASZLO



« *Un chamanisme résolument novateur.* »

INEXPLORÉ



DISPONIBLE EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-062-8



9 782845 940567

JAN KOUNEN, JEREMY NARBY, VINCENT RAVALEC

## Plantes & chamanisme

Conversations autour de l'ayahuasca & de l'iboga

Réunis une première fois il y a dix ans pour partager leurs points de vue sur l'expérience des plantes sacrées, les trois auteurs se retrouvent aujourd'hui pour confronter leurs impressions face à l'évolution de ces pratiques.

En dix ans, les connaissances sur les initiations et les états modifiés de conscience ont évolué. Les pratiques aussi. Jan Kounen, Jeremy Narby et Vincent Ravalec font le point sur les bénéfices et les risques que leur développement a pu apporter au monde occidental.

Tout cela dans la bonne humeur, et avec le respect de l'approche singulière de chacun.

### LES AUTEURS

**Jan Kounen** est cinéaste. Il a réalisé, entre autres, *Dobermann*, *Blueberry*, *99 Francs*, *Coco Chanel & Igor Stravinsky*, ainsi que plusieurs documentaires, dont *Vape Wave*. Il est aussi l'auteur des livres *Visions : regards sur le chamanisme* et *Carnets de voyages intérieurs, Ayahuasca medicina, un manuel*.

**Jeremy Narby** est anthropologue. Il a notamment écrit *Le Serpent cosmique*, *l'ADN et les origines du savoir* (publié en douze langues), *Chamanes au fil du temps* (coécrit avec Francis Huxley) et *Intelligence dans la nature, en quête du savoir*.

**Vincent Ravalec** est écrivain et cinéaste. Il a publié, entre autres, *Cantique de la racaille* (prix de Flore), *Un pur moment de rock'n'roll*, *Pour une nouvelle sorcellerie artistique et Sainte-Croix-les-Vaches*. Il est également auteur de *Coloc Bio : le guide*.

« Une autre vision  
de la réalité. »  
CONNAISSANCE DES ARTS

« Un dialogue stupéfiant. »  
TECHNIKART

« Trois aventuriers  
de l'esprit... »  
PATRICE VAN EERSEL  
CLÉS



« Un livre  
passionnant. »

LCI



DISPONIBLE EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-206-6



9 782845 942271

KEVIN TURNER  
Préface de Laurent Hugelit

## Chamanes célestes

Rencontres avec les grands guérisseurs de Mongolie

Initiations, actes magiques, secrets révélés – les chamanes de Mongolie se livrent à Kevin Turner. Une aventure vécue dont la portée spirituelle changera votre vision du monde.

À la fois récit de voyage et mémoire spirituel nourri par l'expérience, le livre de Kevin Turner nous emmène à la rencontre d'authentiques chamanes dans les steppes et les villes de la Mongolie actuelle. En chemin, l'auteur, lui-même praticien chamanique, est témoin de diagnostics médicaux spontanés, de cérémonies, de guérisons qui, tous, témoignent d'une riche culture où divination, recouvrement d'âme et dépossession spirituelle font partie de la vie quotidienne.

Car le chamanisme est bien vivant en Mongolie. Après des siècles de répression et de persécutions par les pouvoirs bouddhiste puis communiste, il connaît aujourd'hui un immense regain de popularité, et l'on y recourt afin d'accéder aux « réalités non ordinaires » et au monde des esprits. En outre, Turner nous permet d'entrevoir ici un chamanisme universel et des principes communs aux traditions chamaniques du monde entier.

### L'AUTEUR

Kevin Turner est directeur pour l'Asie de la Foundation for Shamanic Studies ([www.shamanism-asia.com](http://www.shamanism-asia.com)). De nombreuses années d'étude passées aux côtés de yogis, de moines et de lamas dans différents pays d'Asie l'ont amené à élaborer une approche globale du chamanisme. Il enseigne le *core shamanism* dans le monde entier ; il est également formateur confirmé au Monroe Institute.

Traduit de l'américain par Émilie Gourdet.  
Soixante photographies originales de l'auteur.

« Le récit est palpitant,  
intelligent comme  
un roman... »

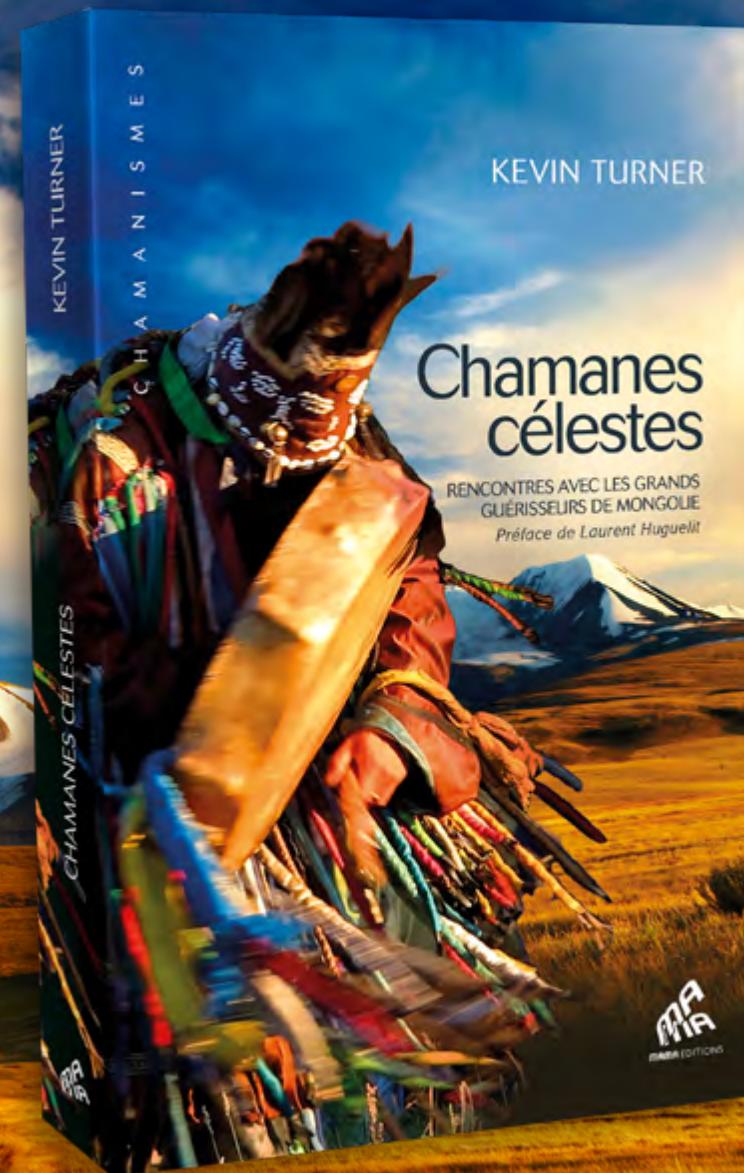
LE JOURNAL DU YOGA

« Un livre incontournable  
pour tous ceux qui  
souhaitent découvrir  
le chamanisme mongol et  
comprendre la place qu'il  
occupe dans le monde. »

MICHAEL HARNER, PhD

« Un plaidoyer  
pour l'acceptation  
de la pratique  
chamanique. »

LE MONDE DES RELIGIONS



« Une introduction  
aux chamanismes  
de Mongolie  
et d'Asie centrale  
écrite avec  
brio, fondée  
sur l'expérience  
et pétrie de  
connaissances. »

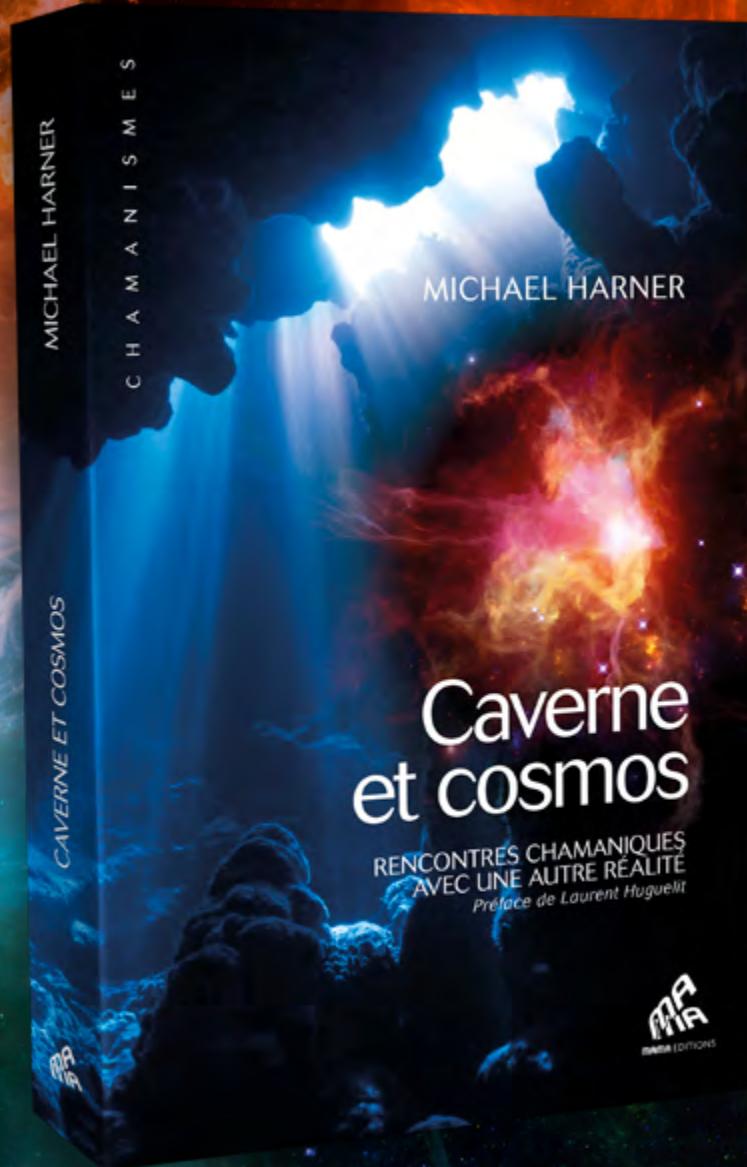
JEREMY NARBY



DISPONIBLE EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-188-5



9 782845 941878



« J'ai adoré ce livre,  
indispensable  
pour comprendre  
l'essence du  
chamanisme  
au-delà des  
interprétations  
culturelles. »

STÉPHANE ALLIX

« *Caverne et cosmos* est  
une mine d'informations  
et deviendra sans aucun  
doute un classique  
du mouvement  
de renaissance mondiale  
du chamanisme. »

STANISLAV GROF

« Un ouvrage  
de référence. »

SANTÉ NATURELLE

« Michael Harner  
pose les bases d'une  
vraie compréhension  
de cette spiritualité.  
Un livre passionnant  
sur "l'autre réalité". »

BONHEUR(S) MAGAZINE

MICHAEL HARNER  
Préface de Laurent Huguelit

## Caverne et cosmos

Rencontres chamaniques avec une autre réalité

Trente ans après son grand classique *La Voie du chamane*, Michael Harner nous livre enfin *Caverne et cosmos*, un livre déjà culte.

Michael Harner est à l'origine de la renaissance du chamanisme avec son ouvrage majeur *La Voie du chamane*. Dans cette suite tant attendue, il apporte de nouveaux témoignages sur la réalité des au-delà.

S'appuyant sur une vie de pratique chamanique personnelle et sur plus de deux mille cinq cents récits d'expériences vécues par des Occidentaux, Harner met en lumière des similitudes frappantes, et montre que les esprits rencontrés lors de ces voyages existent réellement. Il approfondit les techniques innovantes de son *core shamanism*, afin de permettre au lecteur d'accéder aux mondes au-delà du monde, d'y chercher les esprits qui lui prodigueront leur enseignement, et d'y retourner à loisir en quête de guérison et de conseils.

Rédigé par une sommité mondiale, *Caverne et cosmos* est un ouvrage incontournable pour tous ceux qui s'intéressent au chamanisme, mais aussi à la spiritualité, aux religions comparées, aux expériences de mort imminente, à la conscience, à l'anthropologie ou encore au channeling.

### L'AUTEUR

Né en 1929 aux États-Unis, Michael Harner a enseigné l'anthropologie à l'université de Californie, Berkeley, ainsi qu'à Columbia et à Yale. Il a été titulaire de la chaire d'anthropologie de la New York Academy of Sciences, et a côtoyé Carlos Castaneda alors que celui-ci était étudiant. La combinaison de son approche académique et de sa formation chamanique approfondie lui a permis de développer une expertise unique et d'exercer une vaste influence (sept cent mille exemplaires vendus, traductions en douze langues). Il a ainsi créé la Foundation for Shamanic Studies (FSS), qui organise des séminaires et – renversement culturel étonnant – réintroduit les pratiques chamaniques dans des régions du monde d'où elles avaient disparu.

Traduit de l'américain par Émilie Gourdet.



DISPONIBLE EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-095-6



9 782845 194088

MICHAEL HARNER  
Préface de Laurent Huguélit

## La Voie du chamane

Un manuel de pouvoir & de guérison

Considéré comme une référence mondiale, ce manuel irremplaçable permet de comprendre et de pratiquer la transe chamanique sans plantes, avec pour seule aide un tambour. La présente édition a été entièrement mise à jour par Laurent Huguélit, auteur des *Huit Circuits de conscience* et coauteur de *Le Chamane & le Psy*.

Le pouvoir de guérison des chamanes est aujourd'hui pris au sérieux par un nombre croissant de professionnels de la santé. Avec ce livre, l'anthropologue Michael Harner nous emmène à la source de la guérison chamanique.

Michael Harner a compilé les pratiques chamaniques communes à diverses traditions et mis au point une méthode simple, à la portée de tous, pour en faire l'expérience. Dans un style très vivant et souvent humoristique, il guide pas à pas le lecteur dans des exercices qui permettent d'atteindre un état de conscience modifiée sans utilisation de plantes rituelles, avec comme seul outil un tambour ou un hochet. La compréhension du voyage chamanique est facilitée par des récits de l'auteur (comme sa mémorable initiation à l'ayahuasca chez les Indiens jívaro) et de novices racontant leurs expériences lors d'ateliers organisés par l'anthropologue.

### L'AUTEUR

Né en 1929 aux États-Unis, Michael Harner a enseigné l'anthropologie à l'université de Californie, Berkeley, ainsi qu'à Columbia et à Yale. Il a été titulaire de la chaire d'anthropologie de la New York Academy of Sciences, et a côtoyé Carlos Castaneda alors que celui-ci était étudiant. La combinaison de son approche académique et de sa formation chamanique approfondie lui a permis de développer une expertise unique et d'exercer une vaste influence (sept cent mille exemplaires vendus, traductions en douze langues). Il a ainsi créé la Foundation for Shamanic Studies (FSS), qui organise des séminaires et – renversement culturel étonnant – réintroduit les pratiques chamaniques dans des régions du monde d'où elles avaient disparu.

Il est également auteur de *Caverne et cosmos*.

Traduit de l'américain par Zéno Bianu, mis à jour par Laurent Huguélit.

« Michael Harner est un authentique chamane blanc. »  
STANISLAV GROF

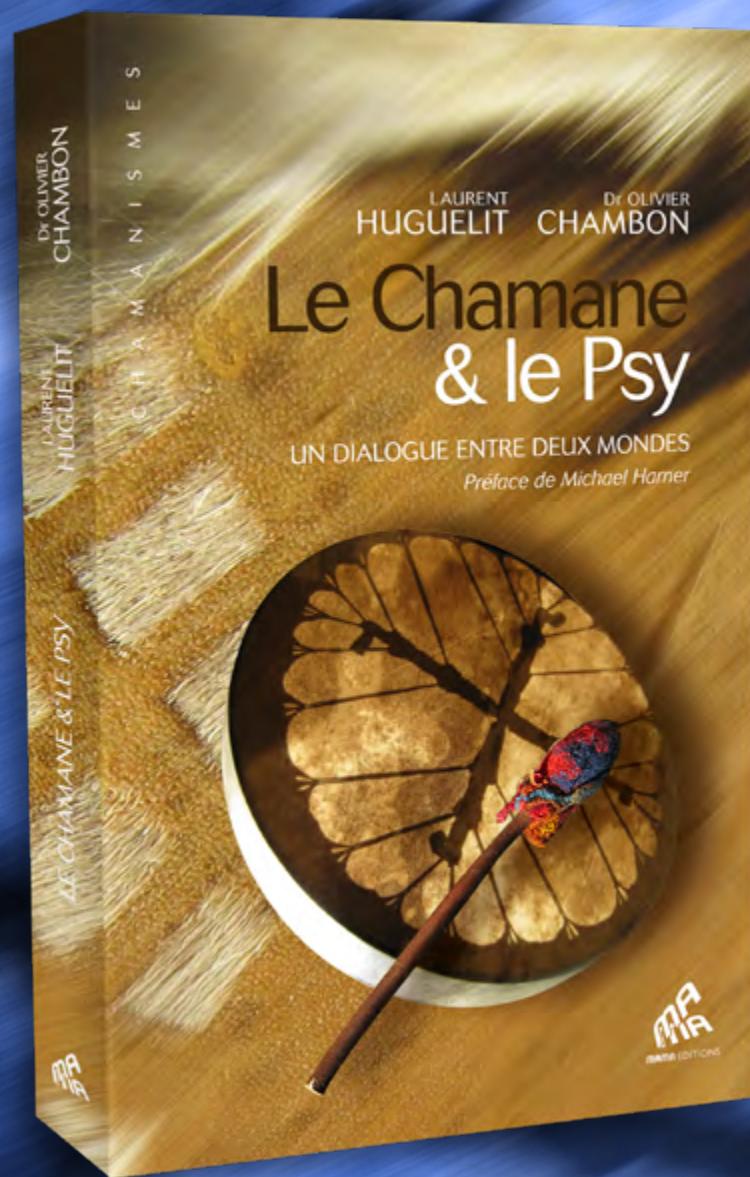
« Un livre fondateur. »  
JEREMY NARBY

« Ce que Yogananda a fait pour l'hindouisme et D.T. Suzuki pour le zen, Michael Harner l'a fait pour le chamanisme. »  
Dr ROGER WALSH  
Dr CHARLES S. GROB

« Merveilleux, fascinant... »

CARLOS CASTANEDA





« Un vrai régal,  
une belle  
découverte. »

PSYCHOLOGIES

« Un livre vrai, utile,  
qui nous confronte  
à plusieurs questions  
essentielles.  
À lire d'urgence ! »  
STÉPHANE ALLIX

« Un ouvrage absolument  
extraordinaire. »  
RFI

« Un *must* pour toute  
personne intéressée  
par le chamanisme  
ou la psychiatrie... »  
MICHAEL HARNER

LAURENT HUGUELIT, Dr OLIVIER CHAMBON  
Préface de Michael Harner

## Le Chamane & le Psy

Un dialogue entre deux mondes

Réalité des esprits, plantes rituelles, substances psychédéliques, vie après la mort, rapports entre chamanismes et psychothérapies sont au cœur de cette conversation éclairante.  
Un dialogue d'avant-garde.

Les chamanes ont développé depuis des millénaires des pratiques thérapeutiques qui interpellent de plus en plus la médecine occidentale, et notamment la psychiatrie. Dans un dialogue plein d'humour, un chamane et un psychiatre novateur comparent leur vision du monde et leurs techniques de soins.

Des pratiques millénaires peuvent-elles s'intégrer aux psychothérapies modernes ? Nos concepts rationnels peuvent-ils accueillir l'expérience chamanique ? La science peut-elle l'expliquer ?

### LES AUTEURS

Chamane suisse formé aux traditions de différentes cultures comme aux techniques modernes développées en Occident, **Laurent Huguelit** est le fondateur de L'Outre-Monde, un centre de pratique chamanique. Il est aussi responsable des stages de la FSS (Foundation for Shamanic Studies, créée par l'anthropologue Michael Harner) pour la France. Préfacier de *La Voie du chamane* et de *Caverne et cosmos*, il a également écrit *Les Huit Circuits de conscience*.

Médecin psychiatre depuis plus de vingt ans, **Olivier Chambon** a été un pionnier des méthodes de soins comportementales et cognitives pour les patients psychotiques chroniques. Il a cocréé en France le diplôme universitaire de psychothérapie intégrative. Le Dr Olivier Chambon est l'auteur d'ouvrages de référence sur l'utilisation thérapeutique des psychédéliques et sur la psychothérapie.



DISPONIBLE EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-060-4



9 782845 1940505

COLLECTION  
NAISSANCES

A silhouette of a pregnant woman is shown in profile, facing right. She is holding her belly with both hands. The background is a warm, glowing orange and yellow gradient, suggesting a sunrise or sunset. The overall mood is serene and contemplative.

des pratiques harmonieuses  
pour une dimension  
spirituelle



« Prendre soin  
des pudeurs  
et jouissances  
de la jeune  
accouchée. »

LE FIGARO

« Hélène Goninet,  
l'experte. »

PARENTS

« Ce bijou est un puits  
d'informations,  
de puissance, de douceur  
et de bienveillance. »

MON BÉBÉ BIO ET MOI

« Un livre sans précédent,  
accompagné de dessins  
pédagogiques  
et humoristiques  
de grande qualité sur  
l'accouchement naturel,  
signés Lucile Gomez. »

INREES

HÉLÈNE GONINET

Préface du Dr Michel Odent / Postface d'Ina May Gaskin

## L'Enfantement, entre puissance, violence et jouissance

Une dimension méconnue de la sexualité féminine

Plus de trois cents femmes répondent à des questions clés sur l'accouchement et ses répercussions sur leur vie amoureuse et sexuelle : un livre sans précédent, qui bouscule les idées reçues.

Ces trois cents mères ont répondu au questionnaire d'une sage-femme sur leur expérience de l'accouchement, à l'hôpital ou à domicile. Leurs réponses montrent une réalité rarement dévoilée :

- L'enfantement a une véritable dimension sexuelle (et c'est encore un vrai tabou) : il peut procurer du plaisir et des orgasmes.
- Le lieu où les femmes enfantent (chez elles ou en institution) a une influence aussi bien sur l'image qu'elles ont d'elles-mêmes que sur leur relation avec leur partenaire et conditionne la durée nécessaire au retour à une sexualité épanouie.
- Les nombreuses violences faites aux femmes (le plus souvent avec les meilleures intentions du monde), dans le cadre de l'accouchement médicalisé standard dans nos pays, ont une incidence négative sur la vie des femmes qui les subissent.

Ces témoignages racontent aussi l'extraordinaire rencontre amoureuse qui se produit entre une femme et son bébé dans les instants qui suivent la naissance, et comment ce moment crucial conditionne leur avenir à tous deux.

Ce livre comprend un annuaire international d'adresses utiles (le *MamaScope*), une centaine de graphiques, des photos et des dessins de Lucile Gomez.

### L'AUTEURE

Hélène Goninet exerce le métier de sage-femme depuis vingt-cinq ans. Après une courte expérience hospitalière, elle s'est installée en libéral, dans une pratique d'accompagnement global. Diplômée en sexologie humaine, elle a ensuite élargi ses activités pour inclure des consultations dans ce domaine naturellement complémentaire.



DISPONIBLE EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-186-1



9 782845 186186

INA MAY GASKIN  
Prix Nobel alternatif (The Right Livelihood Award)

## Le Guide de la naissance naturelle

Retrouver le pouvoir de son corps

Accoucher chez soi, dans une maison de naissance ou dans une maternité... La sage-femme la plus célèbre au monde révèle les capacités insoupçonnées du corps de la femme. Un best-seller enfin disponible en français.

Forte de ses quarante années d'expérience, Ina May Gaskin examine les pratiques d'obstétrique proposées aux femmes, afin de les aider à choisir celles qui sont réellement à leur avantage.

Au fil de récits de naissance rayonnant de joie et de confiance, elle compose une merveilleuse bible de l'accouchement et nous fait redécouvrir une sagesse oubliée : l'ouverture du corps est liée à l'ouverture de l'âme, ce qui donne à l'enfantement sa pleine dimension spirituelle. Enfin, autre secret bien gardé qu'elle met en lumière : l'accouchement est un acte de la vie sexuelle, que certaines femmes vivent comme une expérience orgasmique ou extatique.

Un livre sans tabou, indispensable pour les futures mères comme pour les professionnels de santé, enrichi d'un annuaire international d'adresses utiles (le *MamaScope*).

Illustré de 20 photos et dessins inédits.

### L'AUTEURE

Ina May Gaskin, auteure du fameux *Guide de l'allaitement naturel*, a reçu à Stockholm, fin 2011, le prestigieux prix Nobel alternatif (The Right Livelihood Award). Elle y a été déclarée l'une des quatre personnalités les plus importantes de la planète pour son approche de la naissance, approche qui a démontré son excellence en matière de santé et de bien-être pour la mère et l'enfant. Ina May Gaskin a également reçu, en 2009, le titre de docteur *honoris causa* de la faculté de médecine de Thames Valley (Londres). Ses livres, vendus à plus d'un million d'exemplaires, sont publiés en quatorze langues et font partie de l'enseignement officiel des écoles de sages-femmes dans divers pays.

Préface du Dr Michel Odent, ancien directeur de la maternité de l'hôpital de Pithiviers. Traduit de l'américain et adapté par Claire Bernet-Rollande.

520 PAGES, 20 ILL., 14 x 22 CM, ISSN 2259-4671, ISBN 978-2-84594-032-1 • 29 €



DISPONIBLE EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-078-9



9 782845 940321



THE  
RIGHT  
LIVELIHOOD  
AWARD

« Une bible  
de l'accouchement. »  
PAROLE DE MAMANS

« Ce livre peut changer  
le monde. »  
Dr CHRISTIANE NORTHRUP

« Un très, très bon livre. »  
LES MATERNELLES - FRANCE 5



« La parution  
d'un livre  
d'Ina May Gaskin  
est toujours  
un évènement  
de dimension  
historique. »

Dr MICHEL ODENT

« Ina May Gaskin est une sage-femme authentique, c'est-à-dire une femme "sage", avec une énorme expérience de vie. »

Dr MICHEL ODENT



« Une mine d'informations pour allaiter. »  
PARENTS

« Ina May Gaskin est la personne la plus importante qui soit dans le domaine des soins maternels. »  
Dr MARSDEN WAGNER  
OMS

« Ina May Gaskin est un trésor international, et son nouveau *Guide de l'allaitement naturel* est le meilleur livre jamais écrit sur le sujet. »  
Dr CHRISTIANE NORTHRUP

INA MAY GASKIN  
Prix Nobel alternatif (The Right Livelihood Award)

## Le Guide de l'allaitement naturel

Nourrir son enfant en toute liberté

Une mine d'informations précieuses et de témoignages réunis par la sage-femme la plus célèbre au monde, au terme de quarante années d'expérience. Le best-seller de l'allaitement enfin disponible en français.

Après le succès mondial du *Guide de la naissance naturelle*, Ina May Gaskin propose une approche de l'allaitement pleine de sagesse, donnant à voir avec une logique limpide le lien direct entre le déroulement de l'accouchement et ses répercussions sur l'allaitement maternel. Elle y envisage toutes les situations possibles pour que l'allaitement soit une expérience heureuse et bénéfique, aussi bien pour la mère que pour l'enfant.

Un livre extrêmement réconfortant et documenté, incontournable pour les futures mères comme pour les professionnels de santé, enrichi d'un annuaire international d'adresses utiles (le *MamaScope*).

Illustré de 37 photos inédites.

### L'AUTEURE

Ina May Gaskin a reçu à Stockholm, fin 2011, le prestigieux prix Nobel alternatif (The Right Livelihood Award). Elle y a été déclarée l'une des quatre personnalités les plus importantes de la planète pour son approche de la naissance, approche qui a démontré son excellence en matière de santé et de bien-être pour la mère et l'enfant. Ina May Gaskin a également reçu, en 2009, le titre de docteur *honoris causa* de la faculté de médecine de Thames Valley (Londres). Ses livres, vendus à plus d'un million d'exemplaires, sont publiés en quatorze langues et font partie de l'enseignement officiel des écoles de sages-femmes dans divers pays.

Préface du Dr Michel Odent, ancien directeur de la maternité de l'hôpital de Pithiviers. Édition enrichie par l'auteure.

Traduit de l'américain et adapté par Herrade Hemmerdinger.



DISPONIBLE EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-079-6



9 782845 940338

LAURA KAPLAN SHANLEY

## Accoucher par soi-même

Le Guide de la naissance non assistée

Pendant des millénaires, les femmes ont enfanté avec la même facilité que les autres mammifères. Elles peuvent retrouver cette aisance aujourd'hui en se fiant à leur instinct. L'expérience de Laura Kaplan Shanley et les recherches qu'elle a menées le confirment brillamment.

Notre société tient pour acquis qu'accoucher est un acte douloureux et dangereux; cette croyance entrave l'accouchement, car le corps fait obstacle au bon déroulement de la naissance lorsque la mère en a peur.

Alors que le taux de césariennes est en constante augmentation, de plus en plus de femmes ressentent un sentiment d'échec, et même de deuil, après leur accouchement. Or, comme le rappelle Laura Kaplan Shanley, les femmes n'ont pas besoin qu'on leur dise comment faire, comment respirer ou pousser, car elles portent en elles la capacité d'enfanter avec la même facilité que les animaux – à condition qu'elles écoutent leur instinct.

Cet ouvrage inspirant fait bien plus que transmettre des informations sur la naissance: il met en lumière des préceptes qui s'appliquent à tous les domaines de l'existence. Il comporte aussi un annuaire international d'adresses utiles (le *MamaScope*).

### L'AUTEURE

Laura Kaplan Shanley a choisi de mettre au monde ses quatre enfants (dont un se présentant par le siège) sans être assistée. Forte de cette expérience qui a changé sa vie et de ses recherches personnelles, elle démontre qu'il n'y a rien à craindre, si ce n'est la peur elle-même.

Laura Kaplan Shanley est à l'origine du mouvement international l'Accouchement non assisté (ANA) et exerce une activité de consultante en naissance.

Préface du Dr Michel Odent, ancien directeur de la maternité de l'hôpital de Pithiviers. Édition enrichie par l'auteur.

Traduit de l'américain par Daliborka Milovanovic.

« Soigneusement documenté. »

HOZHO

« Ce livre contribue puissamment à redonner foi en la sagesse innée du corps. »

Dr ZUKI ABBOTT

« Un livre courageux, écrit par une femme aussi courageuse que remarquable. »

Dr ROBBIE DAVIS-FLOYD



« Le livre de Laura Shanley prend à contre-pied tous les conformismes, depuis les défenseurs de l'accompagnement global jusqu'à ceux qui réclament la césarienne à la demande. »

Dr MICHEL ODENT



DISPONIBLE EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-080-2



9 782845 940468

COLLECTION  
SEXES

amour, plaisir et découvertes

ALEXANDRA POPE, SJANIE HUGO WURLITZER

## Magie du cycle féminin

Le pouvoir sauvage des règles

Les femmes sont, elles aussi, programmées pour le pouvoir, et celui-ci, dans sa plénitude, passe par le rythme et les changements de leur cycle menstruel.

Ce cycle est un système aussi vital que revitalisant pour le corps féminin ; pourtant, notre compréhension de ce processus est à la fois limitée et faussée.

Dans ce livre, vous découvrirez :

- Votre architecture intérieure et le chemin menant au pouvoir encodé dans votre corps.
- Comment vous mettre au diapason du rythme et des changements de votre cycle menstruel, afin de concrétiser votre force dans toute sa beauté.
- Trois « cartes » pour vous aider à appréhender les différents défis, tâches et énergies qui se présentent à vous au fil de votre voyage dans chaque cycle.

Lorsque vous refermerez cet ouvrage, vous saurez comment travailler avec vos saisons intérieures et avec votre cycle pour canaliser les forces spirituelles, pour vous affirmer dans le monde et atteindre un profond sentiment d'unité avec le vivant.

Teinté d'humour, truffé de témoignages, empreint de tendresse et résolument pragmatique, *Magie du cycle féminin* ambitionne de rendre aux femmes leur plénitude, et au féminin, sa grâce et sa majesté.

« Enfin. Nous y sommes. Nous, les femmes, nous éveillons à notre véritable pouvoir – celui qui se manifeste à travers notre corps. Puisse Magie du cycle féminin vous conduire à sa source même. »

### LES AUTEURES

Codirectrices de la Red School en Grande-Bretagne, **Alexandra Pope** et **Sjanie Hugo Wurlitzer** ont développé une approche radicalement innovante de la santé des femmes, de leur créativité et de leur spiritualité – basée sur leur cycle menstruel. Pionnières dans ce domaine, les auteures associent leur expérience de la psychothérapie, du coaching et de la médiation à leur travail avec des milliers de femmes. Ayant à elles deux passé plus de quarante ans à explorer le cycle menstruel et à en apprendre les leçons, elles continuent à briser les tabous qui persistent autour des règles et du cycle féminin.

Traduit de l'anglais par Émilie Gourdet.

À PARAÎTRE

14 x 22 CM, ISBN 978-2-84594-236-3



DISPONIBLE EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-237-0



9 782845 942363



« Ce livre est la nouvelle bible des femmes, et de tous les hommes qui vivent et travaillent avec des femmes. »

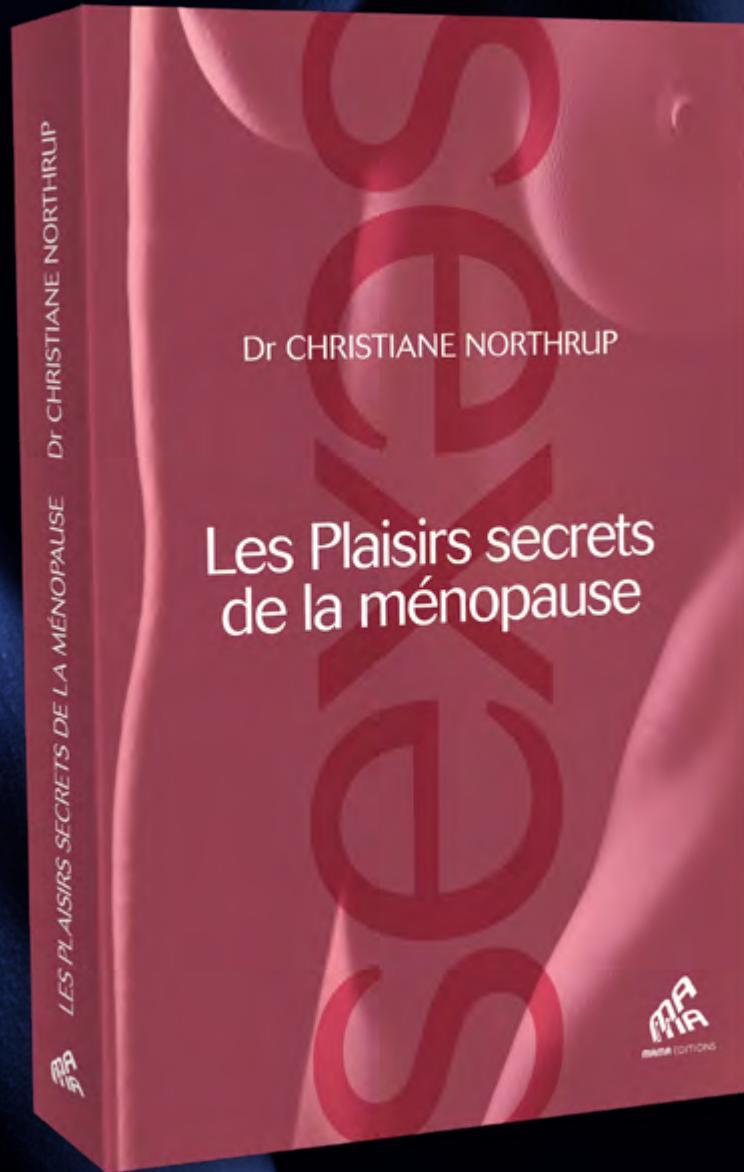
UMA DINSMORE TULI, PhD

« À la fois résolument concret et intensément spirituel. »

TREESISTERS

« Avec ce nouveau livre, le Dr Northrup ambitionne de démontrer "comment le plaisir guérit le corps" »

LIBRARY JOURNAL



« Christiane Northrup s'appuie sur son expérience de femme, mais aussi de chercheuse dans le domaine de la ménopause, et surtout sur son expertise de médecin ayant soigné d'innombrables femmes. »

PUBLISHERS WEEKLY

Dr CHRISTIANE NORTHRUP

## Les Plaisirs secrets de la ménopause

Un ouvrage réjouissant, qui répond à un réel besoin. Le Dr Christiane Northrup livre ici un message capital qui aidera des millions de femmes – et d'hommes – à comprendre qu'à la ménopause, la vie ne fait que commencer.

La ménopause est le début d'une période passionnante, au cours de laquelle les plaisirs peuvent atteindre des sommets inconnus.

Malgré les études qui démontrent que la ménopause ne réduit pas la libido, n'empêche pas d'atteindre l'orgasme et n'affecte en rien la satisfaction sexuelle, la majorité des femmes ménopausées ne connaissent pas le plaisir et le bien-être sexuels auxquels elles peuvent accéder.

L'idée largement répandue selon laquelle la ménopause signifierait « le début de la fin », est parfaitement erronée. Rien n'est moins vrai : c'est pour les femmes le moment idéal pour s'affirmer et apprendre à jouir des meilleures années de leur vie.

Dans ce livre fascinant, le Dr Northrup leur propose sans détour de faire de la vie après 50 ans la plus agréable de toutes les étapes.

### L'AUTEURE

D'abord gynécologue-obstétricienne, le Dr Christiane Northrup joue, depuis vingt-cinq ans, un rôle de pionnière dans une approche holistique de la santé des femmes (prendre en compte non seulement leur corps, mais aussi leur esprit et leurs émotions). Elle a publié plusieurs best-sellers, traduits en vingt-quatre langues, sur ce sujet. Fréquemment invitée dans les émissions les plus prestigieuses, elle a été désignée par Oprah Winfrey comme « Super Soul 100 », c'est-à-dire l'un des cent leaders d'opinion qui changent le monde.

À PARAÎTRE

14 x 22 CM, ISBN 978-2-84594-238-7



DISPONIBLE EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-239-4



9 782845 942387

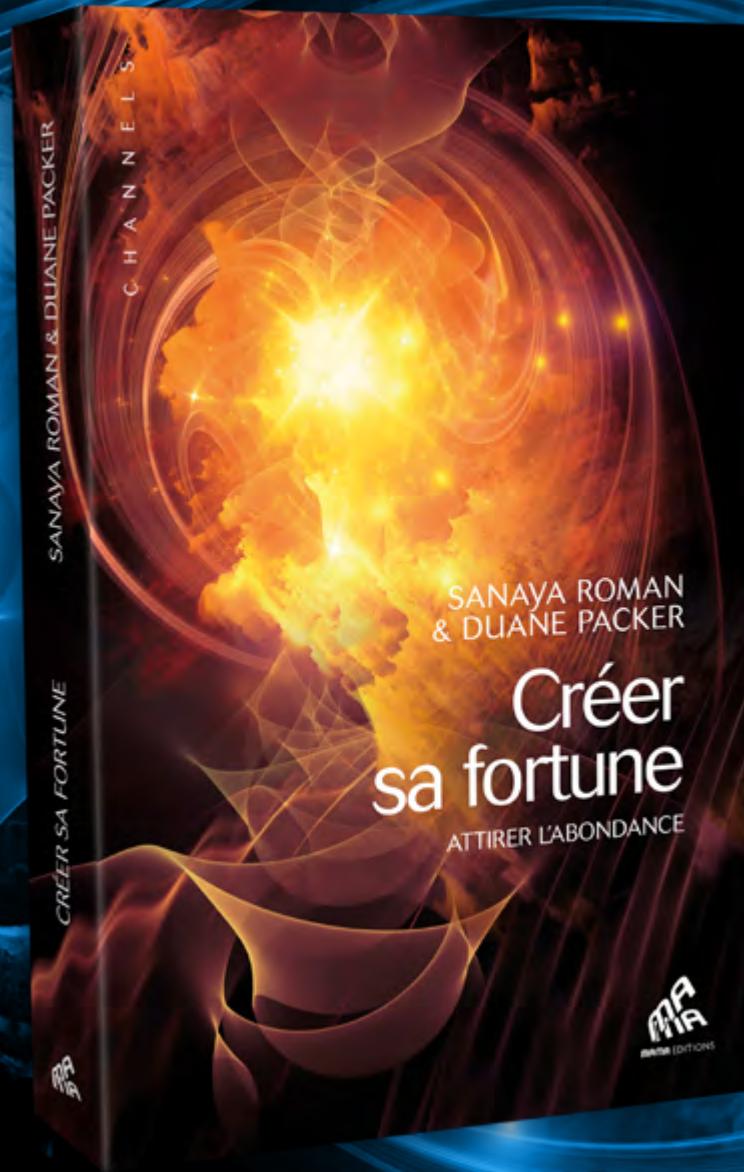


COLLECTION  
CHANNELS

l'expansion actuelle d'un  
phénomène intemporel

« Ce livre  
permet de  
voir se réaliser  
bon nombre  
de vos rêves  
ou projets. »

THE NEW TIMES



SANAYA ROMAN, DUANE PACKER

## Créer sa fortune

Attirer l'abondance

Ce livre inspirant est un véritable manuel de prospérité qui met à la portée de tous les techniques permettant d'attirer l'abondance de l'univers, avec à la clé joie de vivre, réussite et santé.

Dicté à Sanaya Roman et Duane Packer par Orin et DaBen, les entités bienveillantes qui les guident depuis des décennies, ce manuel pratique nous permet de comprendre que l'abondance est notre état naturel. Clairement structuré, il nous propose des exercices simples pour dépasser les croyances qui nous limitent, pour utiliser sciemment le pouvoir créateur de la pensée et l'énergie qui imprègne toute chose. Il s'agit en effet de créer les circonstances qui permettent aux miracles de se produire : apprendre à croire en nous-même, à nous connecter avec notre moi supérieur pour avancer sur un chemin de vie où nous nous épanouissons joyeusement ; accepter de recevoir, attirer les événements qui nous comblent et accueillir la prospérité. Puis utiliser l'argent en créant la joie, la paix et l'harmonie autour de nous.

Une méthode éprouvée, déjà traduite en vingt-cinq langues et vendue à plus d'un demi-million d'exemplaires.

### LES AUTEURS

C'est en 1984 que **Sanaya Roman** et **Duane Packer** (PhD) reçoivent simultanément un message de leurs guides respectifs, Orin et DaBen, annonçant une période de croissance spirituelle accélérée pour l'humanité. Orin et DaBen vont par la suite dicter deux manuels pratiques, *S'ouvrir au channeling* et *Créer sa fortune*, pour nous aider à trouver en chacun de nous les réponses à nos interrogations, nous connecter à notre moi supérieur et créer l'abondance en nous et autour de nous.

Traduit de l'américain par Dominique Thomas et Michka Seeliger-Chatelain.



DISPONIBLE EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-190-8

SANAYA ROMAN, DUANE PACKER

## S'ouvrir au channeling

Comment se relier à son guide

Un manuel qui permet de pratiquer le channeling ;  
une approche sûre et progressive, que l'on cherche  
à se connecter à son moi supérieur ou à un guide spirituel.

On a longtemps cru qu'il fallait un talent spécial pour se relier à un guide de haut niveau, à son moi intérieur ou à l'intelligence universelle. Aujourd'hui, Sanaya Roman, channel d'Orin, et Duane Packer, channel de DaBen, démontrent le contraire : le channeling est un art qui peut s'apprendre.

*S'ouvrir au channeling* propose une méthode accessible à toute personne souhaitant élargir son champ de conscience. Guidé pas à pas jusqu'à une pratique individuelle du channeling, le lecteur est ainsi en mesure d'accomplir des progrès accélérés sur la voie de la croissance spirituelle.

### LES AUTEURS

C'est en 1984 que **Sanaya Roman** et **Duane Packer** (PhD) reçoivent simultanément un message de leurs guides respectifs, Orin et DaBen, annonçant une période de croissance spirituelle accélérée pour l'humanité ; nous pourrions désormais trouver en chacun de nous les réponses à nos interrogations. Orin et DaBen suggèrent que Sanaya Roman et Duane Packer organisent des séminaires de channeling dans ce but, puis qu'ils enseignent ces méthodes dans un livre.

Les instructions transmises par Orin et DaBen ainsi que l'expérience acquise par Sanaya Roman et Duane Packer au cours des années permettent de déterminer si l'on est prêt à devenir channel, à entrer en transe légère, à attirer un guide de haut niveau, et bien plus encore.

Leurs livres sont aujourd'hui traduits en plus de vingt-cinq langues et vendus à plus de trois millions d'exemplaires.

Ils sont également auteurs de *Créer sa fortune*.

Traduit de l'américain par Dominique Thomas et Michka Seeliger-Chatelain.

« Enfin un contact conscient avec ces êtres qui nous aiment, nous guident et nous assistent depuis des temps immémoriaux. »

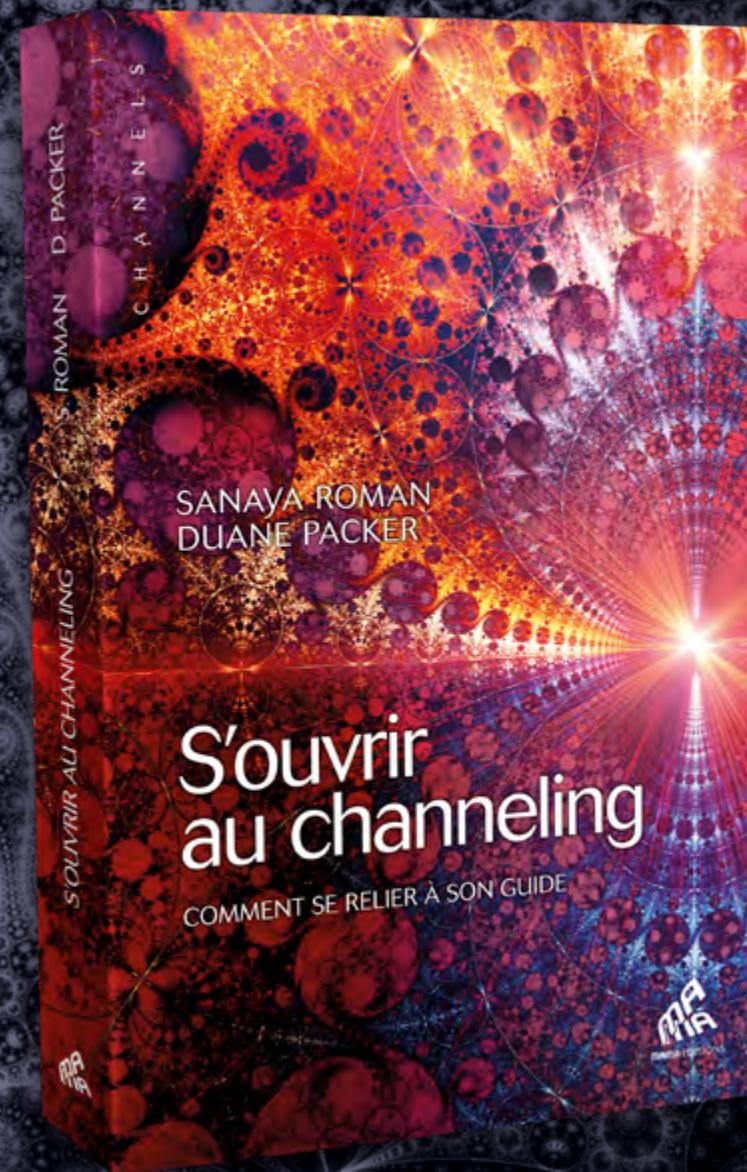
Dr LINDA JOHNSTON

« *S'ouvrir au channeling* est à cette pratique ce que *La Voie du chamane* est au chamanisme. »

INREES

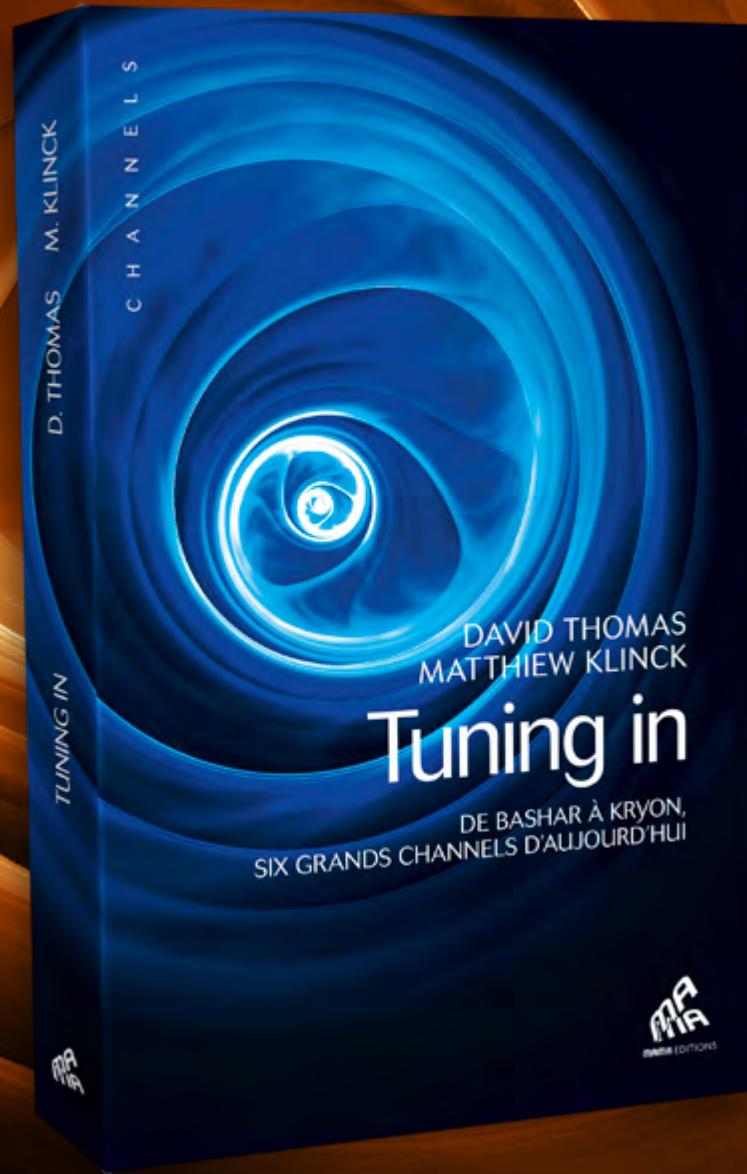
« Ce livre permet d'accomplir une percée vers une croissance spirituelle accélérée. »

SOLEIL-LEVANT



« *Finement construit, hautement intelligent et facile à suivre.* »

MEDITATION



« Une finesse  
d'esprit d'une  
qualité rare... »

LAURENT HUGUELIT

« Un livre idéal  
pour s'initier  
au channeling. »

PLANÈTE GAIA

« Les plus grands channels  
à l'heure actuelle. »

INEXPLORÉ

« Ce livre permet  
d'apprécier l'étonnante  
cohérence des grandes  
voix du channeling. »

SOLEIL-LEVANT

DAVID THOMAS, MATTHIEW KLINCK

## Tuning in

De Bashar à Kryon,  
six grands channels d'aujourd'hui

Cette première anthologie du channeling réunit six des plus éminents channels actuels. Ils abordent la loi de l'attraction, le concept de Dieu, l'émergence d'un nouveau niveau de conscience humaine et la façon dont nous créons notre réalité. Un livre idéal pour s'initier au channeling, cet avatar américain du chamanisme.

David Thomas étudie le channeling pendant dix ans avant de réaliser, avec le cinéaste Matthiew Klinck, une série d'interviews filmées de six channels parmi les plus éminents, comme Darryl Anka parlant pour Bashar, ou Lee Carroll pour Kryon ; six channels dont les écrits ont déjà été publiés à plus d'un million d'exemplaires, en une quinzaine de langues.

Au fil de ces sessions extraordinaires, les channels reçoivent de leur guide spirituel la réponse aux questions essentielles qui leur sont posées : Pourquoi sommes-nous ? Comment s'accomplir en ce monde ? Quelle est la nature du bien et du mal ? La conscience humaine est-elle en train d'évoluer ? Quel est le futur de l'humanité ?

De ces échanges intenses naît *Tuning in*, livre remarquable qui déborde d'informations pertinentes sur les sujets les plus fondamentaux et permet d'apprécier la convergence des grandes voix du channeling.

Ce livre s'inscrit dans la droite ligne de ceux de l'illustre pionnière du channeling que fut Jane Roberts parlant pour Seth, déjà publiés chez Mama Éditions. Il passionnera aussi bien ceux qui connaissent déjà les livres de Seth – textes fondateurs du channeling – que ceux qui découvrent ce phénomène contemporain en pleine expansion.

### LES AUTEURS

Darryl Anka pour Bashar, Wendy Kennedy pour The Pleiadian Collective, Geoffrey Hoppe pour Tobias, Shawn Randall pour Torah, Lee Carroll pour Kryon et John Cali pour Chief Joseph. David Thomas est spécialisé dans l'éducation des jeunes adultes. Il est coauteur de cinq livres et fréquemment invité à participer à des émissions de télévision.

D'abord acteur dans diverses séries, Matthiew Klinck s'est ensuite découvert une passion pour le cinéma. Il a tourné des longs-métrages primés en plusieurs occasions.

Traduit de l'américain par Dominique Thomas et Michka Seeliger-Chatelain.

232 PAGES, 14 x 22 CM, ISSN 2261-8295, ISBN 978-2-84594-055-0 • 20 €

ÉGALEMENT DISPONIBLE EN UNE PENSÉE PAR PAGE DANS LA COLLECTION « LES ESSENTIELS »



DISPONIBLE EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-084-0



9 782845 940550

JERRY & ESTHER HICKS

## Abraham parle

Un nouveau commencement  
Tomes I et II

Les tout premiers livres d'Abraham, célèbre ambassadeur de *La Loi de l'attraction*. Retrouvez le plus célèbre des channels dans des manuels foisonnant de méthodes inédites...

« Notre vie est fondée sur la liberté, et son but est la joie », aime à dire Abraham, la plus connue des entités qui s'expriment par l'intermédiaire d'un « canal ».

Abraham nous a fait connaître la désormais fameuse loi de l'attraction : nous sommes des aimants qui attirons à nous, en permanence, les gens et les événements qui se situent à notre niveau vibratoire.

Pour parvenir à attirer ce que nous désirons, il est important de maîtriser nos pensées. Heureusement, pour ce faire, nous sommes dotés d'un système de guidance intérieure : nos émotions. Elles sont là pour nous guider dans une démarche de création consciente, joyeuse et délibérée ; elles nous indiquent si nous sommes alignés avec notre « être supérieur » (sensation agréable) ou si nous en sommes éloignés (sensation désagréable).

Comment créer l'abondance ? Comment se focaliser sur la guérison pour dépasser les problèmes de santé ? Comment faire naître le meilleur dans nos rapports avec les autres ?

Ces manuels très efficaces, car riches de conseils pratiques, permettent d'accéder au niveau vibratoire où la réalité exauce nos souhaits. Ils nous aident à découvrir notre plein potentiel, et à atteindre la joie.

### LES AUTEURS

Enthousiasmés par la limpidité et l'aspect pratique de l'enseignement spirituel d'Abraham, Jerry et Esther Hicks ont commencé à partager cette expérience dès 1986.

Forts de plus de huit cents livres, CD et DVD, Jerry et Esther Hicks ont organisé de nombreux séminaires pour faire connaître ces enseignements.

Cette philosophie du bien-être suscite un intérêt mondial chez des penseurs de pointe, qui l'ont incorporée à leurs livres, scénarios et conférences.

Traduits de l'américain par Dominique Thomas et Michka Seeliger-Chatelain.

TOME I : 256 PAGES, 14 x 22 CM, ISSN 2261-8295, ISBN 978-2-84594-077-2 • 20 €  
TOME II : 320 PAGES, 14 x 22 CM, ISSN 2261-8295, ISBN 978-2-84594-136-6 • 22 €



DISPONIBLES EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-093-2  
ISBN 978-2-84594-162-5



9 782845 941366



9 782845 940772



« Un manuel  
très efficace. »  
HOZHO

« Des messages  
éclairants  
et stimulants. »  
INEXPLORÉ

« Un livre  
qui amène  
à réfléchir  
et donne espoir. »  
THERAPIA

« Un livre fondamental  
enfin traduit en français. »

LAURENT HUGUELIT



COLLECTION  
LES LIVRES DE SETH

aux sources du channeling

JANE ROBERTS

## La Réalité « inconnue »

Tomes I, II et III

Dans cet ouvrage édité en trois tomes, Seth reprend entre autres le concept des « réalités probables » introduit dans *Seth parle*.

Dans une démarche d'élargissement de l'esprit jusqu'aux confins de la conscience, Seth révèle la nature multidimensionnelle de l'âme humaine.

Selon lui, il existe des « réalités probables », dans lesquelles nos rêves éveillés et nos impulsions non suivies trouvent réellement leur place, et dans lesquelles d'autres portions de notre être font l'expérience de tous les choix possibles.

Seth décrit, dans un premier temps, les dédales de probabilités invisibles qui entrent en ligne de compte dans toute décision, et comment la conscience que nous pouvons en avoir enrichi la vie que nous menons à l'état de veille.

Dans une seconde partie, il élargit de façon radicale les conceptions que nous avons de moi en nous montrant que la personnalité humaine est littéralement infinie, tant par son ampleur que par son potentiel. Il révèle en détail comment des réalités probables se combinent pour créer nos vies à l'état de veille, et comment nos « moi plus élevés » prennent des décisions ayant trait à notre existence quotidienne. Dans une très large exploration de la dynamique du désir et du libre arbitre, Seth affirme que chaque atome, molécule et cellule a une conscience qui lui est propre et des capacités de choix.

Avec humour et des analogies simples, il nous conduit, au-delà de notre niveau de conscience habituel, dans une extraordinaire découverte de la nature multidimensionnelle de notre être.

Publiés en dix-huit langues, les livres de Seth dépassent les huit millions d'exemplaires vendus.

### L'AUTEURE

Jane Roberts (1929-1984) est née et a vécu dans l'État de New York. Auteure d'une trentaine d'ouvrages (poèmes, nouvelles et essais), elle a, pendant vingt ans, prêté sa voix au message de Seth, ouvrant la voie au phénomène moderne du channeling.

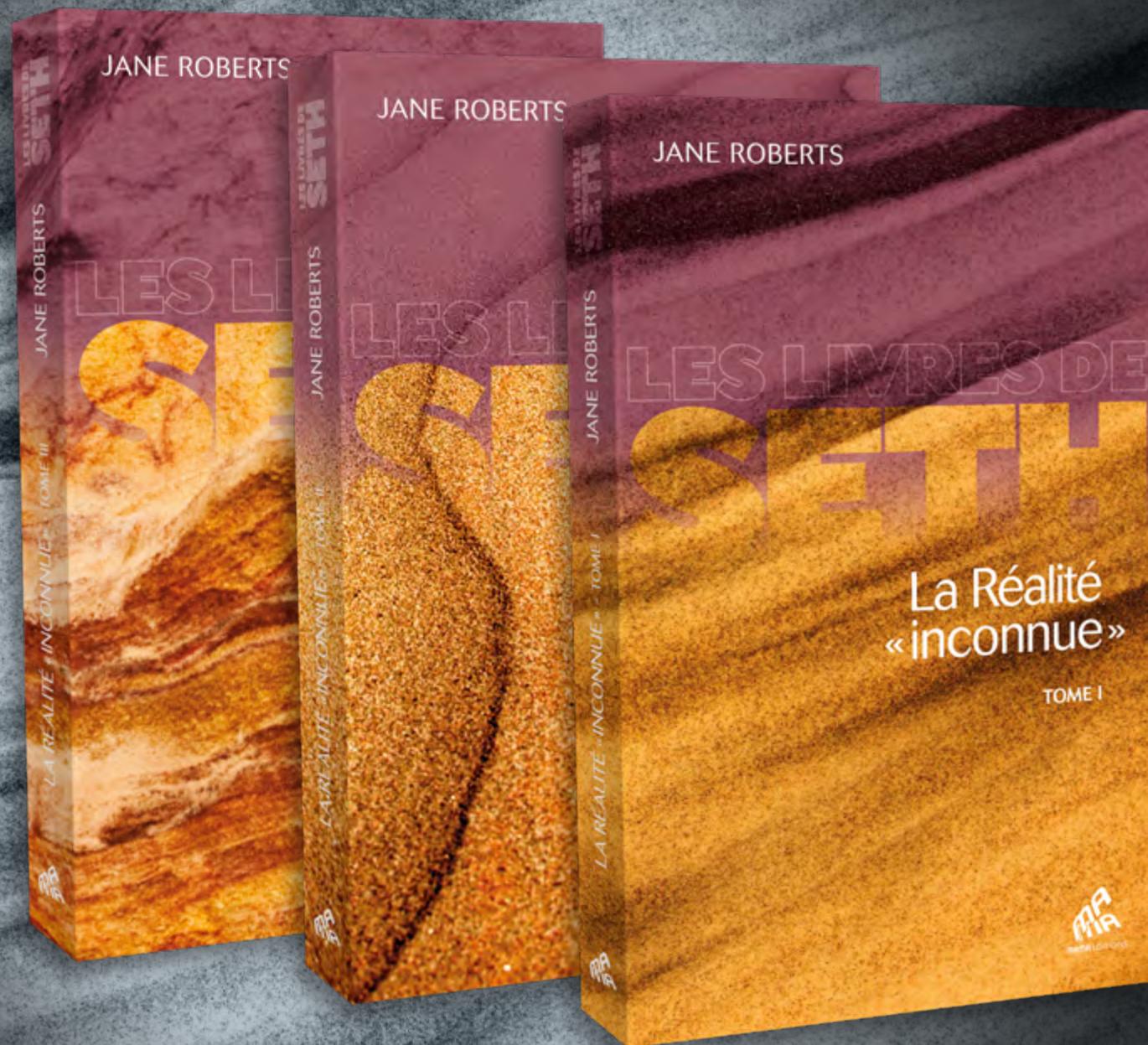
Traduit de l'américain par Dominique Thomas et Michka Seeliger-Chatelain.

### À PARAÎTRE

TOME I: 14 x 22 CM, ISBN 978-2-84594-125-0  
TOME II: 14 x 22 CM, ISBN 978-2-84594-126-7  
TOME III: 14 x 22 CM, ISBN 978-2-84594-127-4

« Pour tous  
les explorateurs  
de la conscience. »

Dr DEEPAK CHOPRA



DISPONIBLES EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-177-9  
ISBN 978-2-84594-178-6  
ISBN 978-2-84594-179-3



9 782845 941274



9 782845 941250



« Un grand classique, 500 pages d'enseignement plutôt frappeur. »

PATRICE VAN EERSEL  
CLÉS

« Une traduction admirable... »

ERIK PIGANI  
PSYCHOLOGIES

« Le texte fondateur du channeling contemporain. »

LE RÉPUBLICAIN LORRAIN

JANE ROBERTS

## Seth parle

L'éternelle validité de l'âme  
Tomes I et II

Seth est considéré par des millions de lecteurs comme le maître spirituel qui leur a ouvert la porte vers d'autres niveaux de réalité. Dès les années 1960, avant Deepak Chopra ou Eckhart Tolle qu'il a inspirés, Seth se situe à la source d'une nouvelle vision du monde où chacun crée sa propre réalité.

La vie après la mort, la réincarnation, les rêves, la nature du bien et du mal, le processus par lequel nous créons notre réalité à partir de nos croyances et de nos émotions – autant de sujets auxquels ce livre apporte un éclairage unique. Il dévoile des univers vertigineux que la physique quantique vient corroborer, nous invite à regarder vers l'intérieur pour accéder à d'autres niveaux de réalité, et à nous changer nous-mêmes pour changer le monde.

C'est dans un état modifié de conscience que Jane Roberts reçut mot à mot le message métaphysique dicté par « l'essence d'une personnalité non incarnée » se nommant Seth. Ainsi naquirent ces textes fondateurs qui, des décennies plus tard, apparaissent comme la source d'où jaillit le mouvement des spiritualités nouvelles.

Publiés en dix-huit langues, les livres de Seth dépassent les huit millions d'exemplaires vendus.

### L'AUTEURE

Jane Roberts (1929-1984) est née et a vécu dans l'État de New York. Auteure d'une trentaine d'ouvrages (poèmes, nouvelles et essais), elle a, pendant vingt ans, prêté sa voix au message de Seth, ouvrant la voie au phénomène moderne du channeling.

Traduit de l'américain par Michka Seeliger-Chatelain et Jean-François Delpit.

TOME I : 184 PAGES, 14 x 22 CM, ISBN 978-2-84594-035-2 • 15 €  
TOME II : 408 PAGES, 14 x 22 CM, ISBN 978-2-84594-036-9 • 25 €

ÉGALEMENT DISPONIBLES EN UNE PENSÉE PAR PAGE DANS LA COLLECTION « LES ESSENTIELS »



DISPONIBLES EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-063-5  
ISBN 978-2-84594-064-2



9 782845 940352

JANE ROBERTS

## La Nature de la réalité personnelle

Comment résoudre vos problèmes quotidiens et enrichir votre vie  
Tomes I et II

Seth est considéré par des millions de lecteurs comme le maître spirituel qui leur a révélé d'autres niveaux de réalité. Un enseignement pratique, particulièrement en phase avec notre époque, et qui donne des clés pour modifier notre rapport au monde.

Dans ces livres, Seth expose les méthodes spécifiques qui permettent de modifier notre vie pour la mettre en conformité avec notre idéal, qu'il s'agisse de notre corps et de notre santé, de l'abondance ou de nos rapports avec nous-mêmes et avec autrui.

C'est dans un état modifié de conscience que Jane Roberts reçut mot à mot le message métaphysique dicté par « l'essence d'une personnalité non incarnée » se nommant Seth. Ainsi naquirent ces guides essentiels qui, des décennies plus tard, apparaissent comme la source d'où jaillit le mouvement des spiritualités nouvelles.

Publiés en dix-huit langues, les livres de Seth dépassent les huit millions d'exemplaires vendus.

### L'AUTEURE

Jane Roberts (1929-1984) est née et a vécu dans l'État de New York. Auteure d'une trentaine d'ouvrages (poèmes, nouvelles et essais), elle a, pendant vingt ans, prêté sa voix au message de Seth, ouvrant la voie au phénomène moderne du channeling.

Traduit de l'américain par Dominique Thomas et Michka Seeliger-Chatelain.

TOME I: 248 PAGES, 14 x 22 CM, ISBN 978-2-84594-037-6 • 22 €

TOME II: 384 PAGES, 14 x 22 CM, ISBN 978-2-84594-038-3 • 24 €

ÉGALEMENT DISPONIBLES EN UNE PENSÉE PAR PAGE DANS LA COLLECTION « LES ESSENTIELS »



DISPONIBLES EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-065-9  
ISBN 978-2-84594-066-6



« *L'un des meilleurs livres que j'aie jamais lus...* »

RICHARD BACH

« Un enseignement pratique en phase avec notre époque. »

SOLEIL-LEVANT

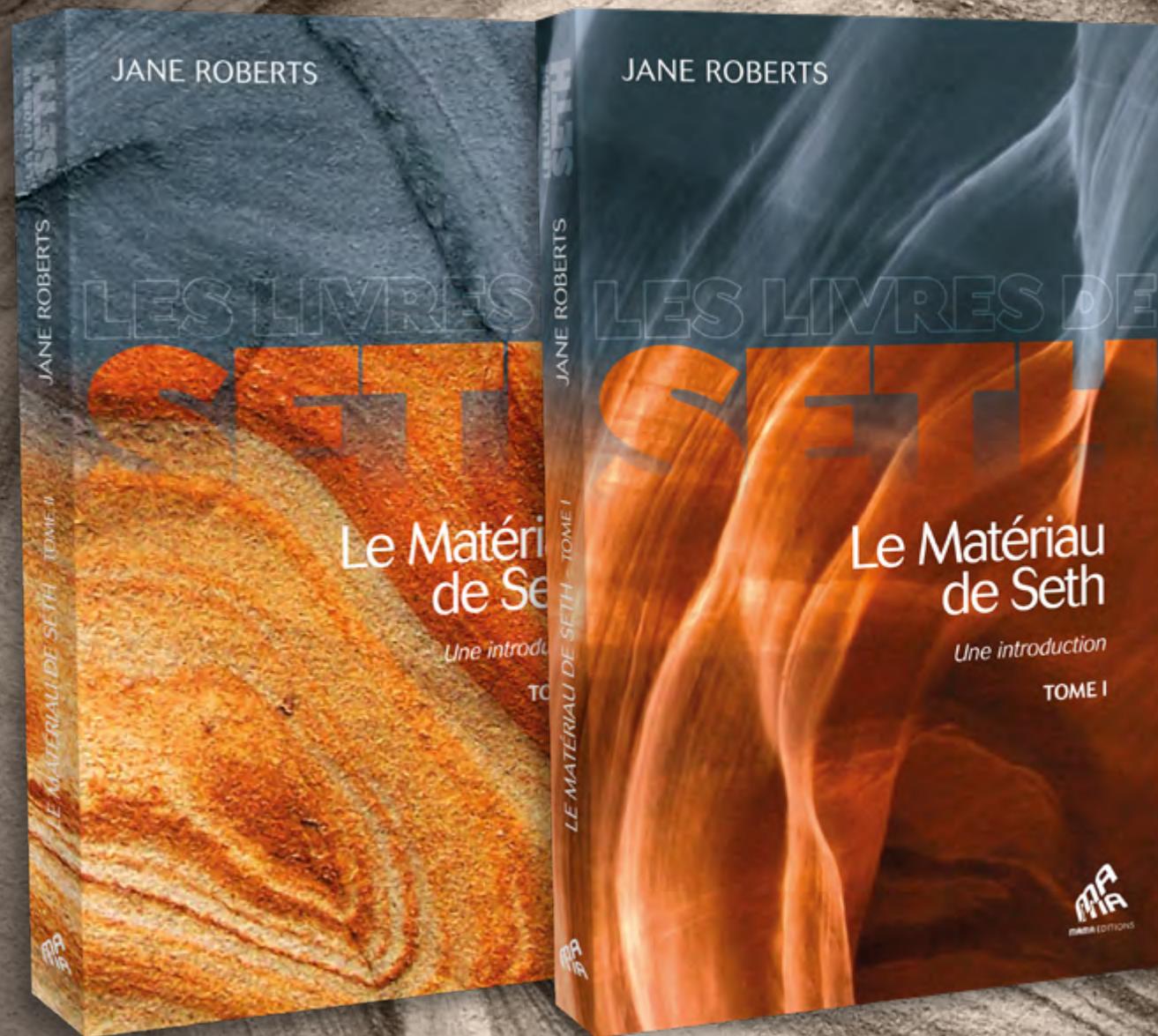
« Ce livre est une merveille ! »

PURENRGY.COM

« Une nouvelle carte de la psyché. »

Dr DEEPAK CHOPRA





« Une cartographie  
alternative  
de la réalité. »

Dr DEEPAK CHOPRA

« Le message d'un ange. »  
HOROSCOPE

« Une mine d'or... »  
SOLEIL-LEVANT

JANE ROBERTS

## Le Matériau de Seth

Une introduction  
Tomes I et II

Une introduction éclairante et d'accès particulièrement facile au message de Seth, l'entité considérée par des millions de lecteurs comme l'un des grands maîtres spirituels de notre époque. L'enseignement de Seth est présenté par Jane Roberts, qui lui prêta sa voix.

Ces livres à la fois pratiques et pleins de sagesse content l'histoire de la rencontre entre Jane Roberts, son mari, Robert Butts, et « le plus grand professeur de métaphysique de notre temps », cette « essence d'une personnalité non incarnée » nommée Seth.

Jane Roberts y décrit dans quelles circonstances Seth a commencé à parler par sa bouche. On la voit aux prises avec le scepticisme – le sien comme celui d'autrui – alors que son esprit rationnel s'acharne à comprendre ce phénomène extraordinaire.

Imprégnée de la philosophie de Seth, dont elle a été la voix des années durant, Jane Roberts la présente ici au moyen de longs extraits commentés, choisis dans des sessions privées (qui ne figurent pas dans les livres dictés par Seth). Un document passionnant pour qui s'intéresse au channeling ou à l'enseignement de Seth.

Publiés en dix-huit langues, les livres de Seth dépassent les huit millions d'exemplaires vendus.

### L'AUTEURE

Jane Roberts (1929-1984) est née et a vécu dans l'État de New York. Auteure d'une trentaine d'ouvrages (poèmes, nouvelles et essais), elle a, pendant vingt ans, prêté sa voix au message de Seth, ouvrant la voie au phénomène moderne du channeling.

Traduit de l'américain par Dominique Thomas et Michka Seeliger-Chatelain.

TOME I : 168 PAGES, 14 x 22 CM, ISBN 978-2-84594-039-0 • 15 €  
TOME II : 280 PAGES, 14 x 22 CM, ISBN 978-2-84594-040-6 • 25 €



DISPONIBLES EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-070-3  
ISBN 978-2-84594-071-0







« De beaux  
petits ouvrages  
à laisser traîner  
sur sa table  
de chevet,  
et à picorer  
au jour le jour. »

INEXPLORÉ

« Des pensées  
attrayantes,  
surprenantes,  
parfois révoltantes. »

NOËLLE BRÉHAM  
FRANCE INTER

« Un grand classique. »

PATRICE VAN EERSEL

JANE ROBERTS

## Seth parle

L'Essentiel en 365 pensées

## La Nature de la réalité personnelle

L'Essentiel en 365 pensées

---

Les livres de Seth ont déjà été vendus  
à plus de huit millions d'exemplaires dans le monde.

---

Publié en dix-huit langues, Seth est considéré par des millions de lecteurs comme le maître spirituel qui leur a ouvert la porte vers d'autres niveaux de réalité.

Réunies pour la première fois, ces deux sélections de 365 textes extraits des deux premiers livres dictés par Seth permettent d'accéder directement au cœur de son enseignement métaphysique (*Seth parle*) et pratique (*La Nature de la réalité personnelle*).

### L'AUTEURE

Jane Roberts (1929-1984) est née et a vécu dans l'État de New York. Auteure d'une trentaine d'ouvrages (poèmes, nouvelles et essais), elle a, pendant vingt ans, reçu le « matériau » de Seth, ouvrant la voie au phénomène moderne du channeling.

Une sélection de Tigrane Hadengue.

Traduit de l'américain par Dominique Thomas et Michka Seeliger-Chatelain.

384 PAGES, 14 x 14 CM, BROCHÉ COUSU, RELIURE INTÉGRA AVEC SIGNET, ISBN 978-2-84594-118-2 • 9,90 €  
384 PAGES, 14 x 14 CM, BROCHÉ COUSU, RELIURE INTÉGRA AVEC SIGNET, ISBN 978-2-84594-119-9 • 9,90 €

ÉGALEMENT DISPONIBLES EN VERSION INTÉGRALE DANS LA COLLECTION « LES LIVRES DE SETH »



9 782845 941182

BASHAR, KRYON, CHIEF JOSEPH,  
TOBIAS, TORAH, LES PLÉIADIENS

## Tuning in

L'Essentiel en 300 pensées

L'essentiel du channeling contemporain  
condensé en trois cents pensées clés.

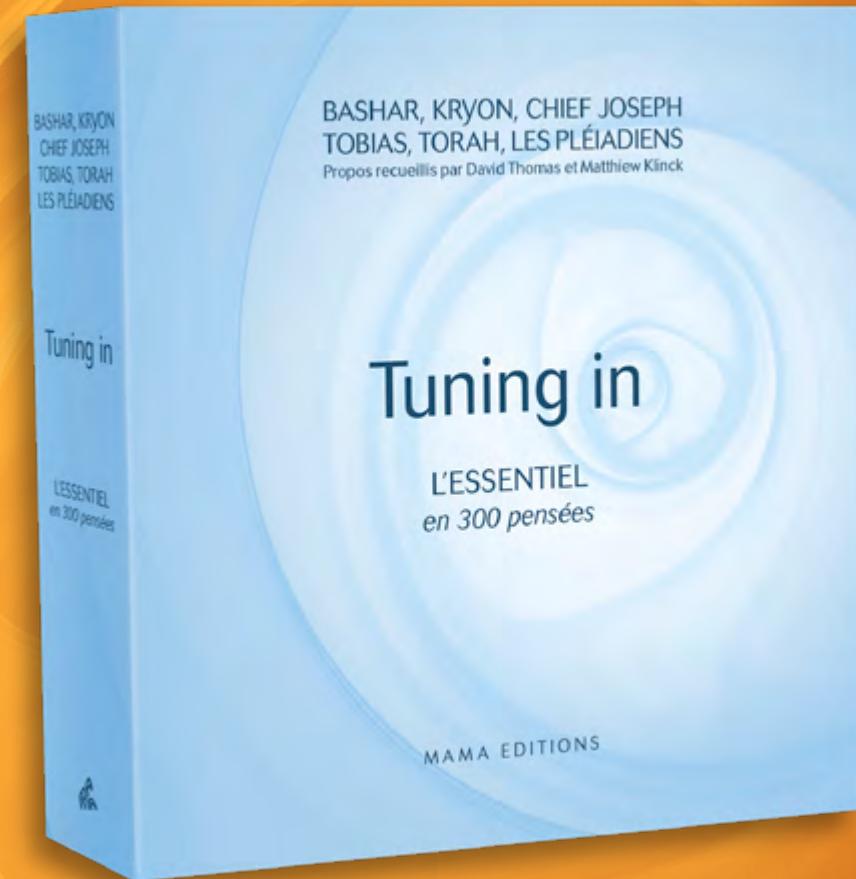
Ce nouvel essentiel du channeling réunit ici, sous la forme d'une pensée par page, six des plus éminents channels actuels. Ils abordent la loi de l'attraction, le concept de Dieu, l'émergence d'un nouveau rapport au monde et la façon dont nous créons notre réalité. Un condensé de sagesse, idéal pour s'initier à d'autres niveaux de conscience.

### LES AUTEURS

Darryl Anka pour Bashar, Wendy Kennedy pour le collectif des Pléiadiens, Geoffrey Hoppe pour Tobias, Shawn Randall pour Torah, Lee Carroll pour Kryon et John Cali pour Chief Joseph, enregistrés par David Thomas et Matthew Klinck.

Une sélection de Tigrane Hadengue.

Traduit de l'américain par Dominique Thomas et Michka Seeliger-Chatelain.



« Un condensé  
de sagesse que nous  
offrent les channels  
les plus brillants. »

HOROSCOPE

« Un moyen  
extraordinaire  
de découvrir les messages  
que peuvent transmettre  
le channeling. »

STÉPHANE ALLIX

« Un condensé  
des enseignements  
de six channels,  
qui se font les porte-voix  
de leurs maîtres  
spirituels. »

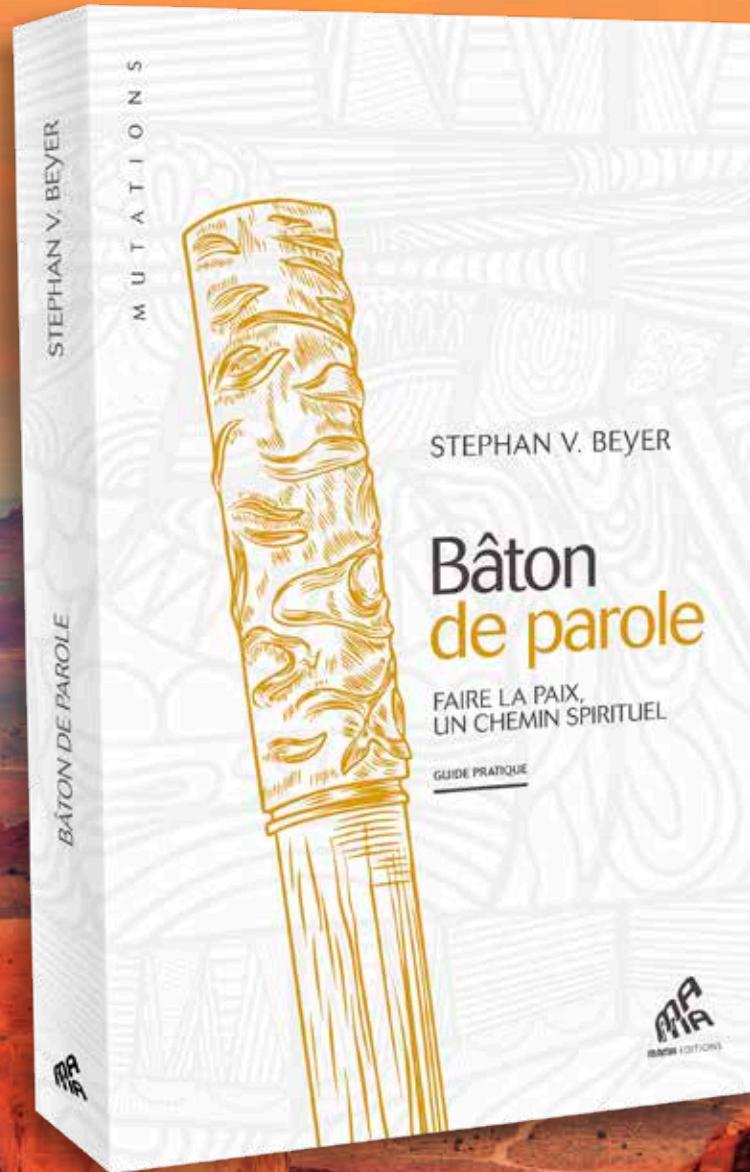
LIVRES HEBDO

« Une finesse d'esprit  
d'une qualité rare. »

LAURENT HUGUÉLIT

COLLECTION  
MUTATIONS

vivre le nouveau  
paradigme



« Dans ce livre clair et de belle écriture, ce qui est profond paraît évident et ce qui paraît évident est profond. »

SPARROW HEART

« Stephan Beyer nous enseigne comment être, plutôt que des personnes contemporaines qui utilisent des talents chamaniques, des personnes chamaniques qui vivent dans le monde contemporain. »

LAST MASK CENTER

STEPHAN V. BEYER

## Bâton de parole

Faire la paix, un chemin spirituel

GUIDE PRATIQUE

Écouter et parler avec sincérité : ce manuel nous fait dépasser l'approche hiérarchique qui prévaut dans notre culture pour approfondir et renforcer nos liens avec les autres, grâce à la technique ancestrale du bâton de parole.

Nous sommes tous des artisans de la paix, parfois sans le savoir. Il nous suffit d'apprendre comment aborder la vie en écoutant avec notre cœur, dans un espace de communication protégé : le cercle de paix avec le bâton de parole qui tourne, sans interruption, sans contestation et sans commentaire. Chacun parle à son tour, honnêtement, et écoute avec recueillement celui qui tient le bâton.

L'auteur explique comment mettre en œuvre cette technique avec des groupes, petits ou grands, pour approfondir les relations, guérir d'anciennes blessures, rétablir l'harmonie dans les familles, entre époux, entre camarades de classe, collègues de travail et communautés. Il propose des exercices, des cérémonies d'ouverture et des outils permettant à tous les participants de s'exprimer pleinement. Il explore la question des excuses et du pardon, le désir de vengeance et les défis spirituels que doivent relever ceux qui prennent le chemin de la paix.

En révélant les racines chamaniques du bâton de parole, l'ouvrage élargit le champ d'application du cercle de guérison. L'écoute du cœur peut se déployer au-delà du cadre familial, scolaire et communautaire – et transformer notre relation à l'esprit et à la terre.

### L'AUTEUR

Stephan V. Beyer, docteur en droit, est un artisan de la paix et un « propagateur du conseil ». Accrédité pour intervenir dans les cercles de parole et les processus de médiation, il a enseigné la justice réparatrice ainsi que la théorie et la pratique de la résistance non-violente à l'université d'État de la ville de Chicago, où il vit.

Traduit de l'américain par James Bryant.

À PARAÎTRE

14 x 22 CM, ISSN 2557-5589, ISBN 978-2-84594-242-4



DISPONIBLE EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-243-1



9 782845 942424

JACQUELINE FREEMAN  
Préface de Pierre Aucante

## Le Chant des abeilles

Restaurer notre alliance avec l'abondance

Le premier livre qui nous place au cœur de la spiritualité des abeilles; une nouvelle vision de la nature.

L'humanité est aujourd'hui confrontée à la disparition massive des abeilles. Or nous dépendons de leur action pollinisatrice pour féconder nos récoltes.

À une époque où elles sont décimées par les pesticides, fragilisées par les OGM et la monoculture, le dernier coup leur est porté par les méthodes actuelles de l'apiculture productiviste, qui n'a qu'un but, produire toujours davantage de miel, au mépris du bien-être et de la santé des abeilles.

Jacqueline Freeman, une apicultrice peu ordinaire, se fonde au contraire sur le savoir qui lui est transmis directement. Car elle parle (de la façon la plus littérale qui soit) avec les abeilles. Celles-ci lui transmettent leur message de paix, d'unité et d'amour. Ces communications mettent en évidence des aspects du monde naturel qui nous échappent; elles sont en outre d'une envergure surprenante – par exemple, lorsque les abeilles parlent du processus de la création ou de la physique quantique. Les enseignements ainsi reçus fournissent les fondements d'une apiculture naturelle; ils offrent aussi à chacun d'entre nous un enseignement spirituel inestimable.

Ce livre est le fruit d'une collaboration unique avec le petit peuple de la ruche. Après avoir entendu la sagesse de ces créatures ailées, comment ne pas les aimer ?

### L'AUTEURE

Jacqueline Freeman pratique l'agriculture biodynamique et la permaculture dans l'État de Washington (États-Unis). Pionnière de l'apiculture naturelle, elle transmet son savoir au cours de conférences et de rassemblements internationaux.

Ce livre comprend un annuaire d'adresses utiles, le *BeeScope*.  
Traduit de l'américain par James Bryant.

« La vibration positive de ce livre bourdonne aux oreilles de nos cellules. Il est question de chant, et cela nous enchante! »

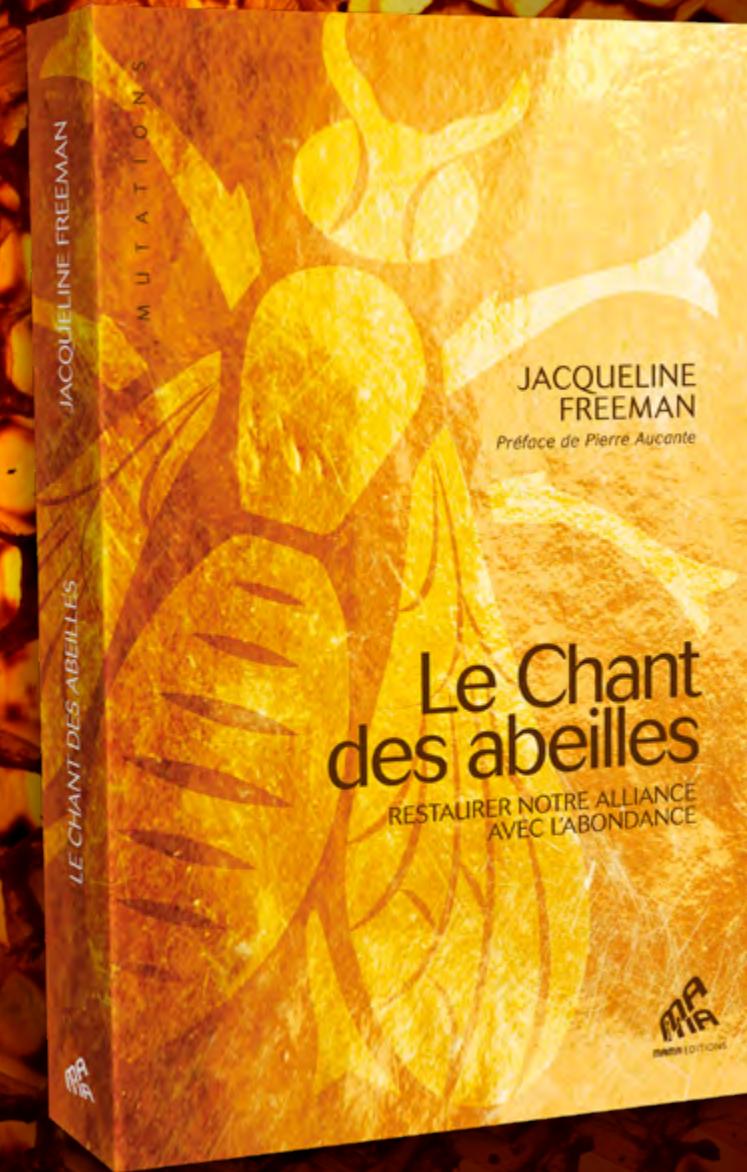
TOP NATURE

« L'apicultrice américaine livre une méthode d'apiculture naturelle fondée sur un savoir transmis par les abeilles, source d'enseignement spirituel. »

LIVRES DE FRANCE

« Dans un monde où les abeilles sont menacées – et l'agriculture humaine avec elles –, il est crucial de retranscrire l'univers des ruches dans une langue que nous pouvons comprendre. *Le Chant des abeilles* répond merveilleusement à ce besoin. »

ENERGY TIMES MAGAZINE



« Un livre des plus original et des plus pertinent qui transforme de façon radicale notre vision du monde. »

HORIZONS



VINCENT RAVALEC  
Illustrations de Pic

## Coloc Bio: le guide

Pour une cohabitation éco-responsable

Le premier guide regroupant bons plans, recettes et réflexions sur le comment vivre ensemble. Écologique, drôle, inspirant... et indispensable pour qui souhaite une coloc réussie!

S'il a toujours existé, le phénomène de la colocation a pris une ampleur remarquable ces dernières années.

Comment vivre ensemble? Comment organiser l'espace? Avec quelles contraintes? Pour quel gain existentiel? Avec quel impact sur l'environnement? Dans quel esprit et autour de quels fondamentaux?

Touchant différentes catégories de population et différentes tranches d'âge, la coloc peut être pensée non pas comme un phénomène anecdotique, mais bien comme un écosystème où s'inventent des modes de vie que le nouveau millénaire appelle et génère. Car être bio, ce n'est pas seulement faire pousser ses tomates sans pesticides, c'est aussi cultiver un certain art de vivre.

De nombreuses options pratiques, juridiques et techniques sont abordées ici, de façon à faciliter tout projet de colocation. *Coloc Bio: le guide* comprend aussi de nombreux témoignages, ainsi que des contributions de spécialistes en feng shui, en décoration, en énergétique, en psychologie, en jardinage urbain, en numérologie, en alimentation, en organisation domestique, en sociologie, en sexologie... afin de donner toutes les clés pour partir ensemble dans une aventure enrichissante, pour le plus grand bien de chacun et le bonheur de tous.

### L'AUTEUR

Vincent Ravalec est écrivain et cinéaste. Il a publié, entre autres, *Cantique de la racaille* (prix de Flore), *Un pur moment de rock'n'roll*, *Pour une nouvelle sorcellerie artistique* et *Sainte-Croix-les-Vaches*. Il est également coauteur de *Bois sacré*, *Initiation à l'iboga*, et, avec Jeremy Narby et Jan Kounen, de *Plantes & chamanisme*, *Conversations autour de l'ayahuasca* & de *l'iboga*.

À PARAÎTRE  
14 x 22 CM, ISSN 2557-5589, ISBN 978-2-84594-193-9



DISPONIBLE EN E-BOOK  
ISBN 978-2-84594-194-6



9 782845 941939

DANIEL GREENBERG  
Postface de Mimsy Sadofsky

## L'École de la liberté

Un modèle d'éducation autonome et démocratique

Un document qui révolutionne l'école et place l'élève aux commandes de son apprentissage.

Imaginez un lieu où des garçons et des filles, dès l'âge de quatre ans, viennent chaque jour apprendre les choses les plus diverses. Jusque-là, rien d'inhabituel pour une école – si ce n'est qu'ici il n'y a aucun programme prédéfini, le seul critère pour chaque élève étant: « Fais ce qui te motive, au rythme qui est le tien, aussi longtemps que tu le souhaites, et assume la responsabilité de tes choix. Les adultes sont là pour t'aider, uniquement quand et si tu en fais la demande. »

La Sudbury Valley School, une école ? Certainement, au vu des résultats : au terme de cette scolarité, certes atypique, les anciens élèves sont des êtres épanouis et compétents, ouverts et responsables. Certains se lancent directement dans la vie active, d'autres suivent des formations, d'autres encore entrent à l'université. Quel que soit le chemin emprunté, il est toujours en accord avec leur véritable raison d'être.

*L'École de la liberté* n'est pas un traité sur l'éducation, mais un document fondateur, touchant et très instructif, sur une manière de considérer la jeunesse qui permet à chaque jeune de découvrir par lui-même ce qu'il veut faire de sa vie. Car, pour l'essentiel, ce n'est pas nous qui enseignons aux enfants ; nous les aidons simplement à apprendre... Et quand ils apprennent vite et bien, c'est parce qu'ils le veulent, et non parce qu'ils le doivent.

Ayant largement fait ses preuves, ce modèle a essaimé : il existe aujourd'hui des dizaines d'écoles de ce type un peu partout dans le monde, et elles commencent à prendre racine en France.

### L'AUTEUR

Daniel A. Greenberg a été professeur de physique à la Columbia University avant de se lancer dans l'aventure de l'école Sudbury Valley, qu'il a cofondée en 1968. Il a publié près d'une vingtaine d'ouvrages sur le modèle de fonctionnement de cette école ainsi que dans le domaine des sciences et de la philosophie.

*L'École de la liberté (Free at Last)* est publié dans une douzaine de langues.

Traduit de l'américain par Dominique Thomas et Michka Seeliger-Chatelain.



« Un modèle d'éducation inédit. »

LA REVUE DU PRATICIEN

« Un modèle d'éducation qui met vraiment en avant l'autonomie, la responsabilité et la démocratie. »

LE JOURNAL DU YOGA

« L'école Sudbury Valley est, depuis plus de quarante ans, le secret le mieux gardé dans le domaine de l'éducation. »

PSYCHOLOGY TODAY

« Non seulement l'apprentissage autonome fonctionne, mais il est plus efficace. »

LE VIF MAGAZINE



COLLECTION  
JARDINAGES

des références pionnières

KAREL SCHELFHOUT, MICHEL PANHUYSEN

## Le Bio Grow Book

Jardinage biologique en intérieur & en extérieur

La nouvelle édition du best-seller du jardinage biologique moderne est enrichie d'une section sur les semis et les boutures. Pour toujours plus de secrets redécouverts et d'astuces inédites.

Micro-organismes bénéfiques, compost bokashi ou biodynamique, permaculture, vortex, pouvoir des éléments... *Le Bio Grow Book* vous ouvre les portes d'un jardinage en pleine (r)évolution, où productivité rime enfin avec qualité.

Été comme hiver, en terre comme en bioponie, apprenez à cultiver des plantes plus saines et plus savoureuses – fruits, légumes, fleurs... – en prenant soin de votre santé et de la planète.

Florilège de stratégies innovantes et de conseils éprouvés, ce guide écoresponsable et plein d'humour est un *must* pour tout jardinier, débutant ou professionnel, souhaitant cultiver en conscience.

Photos, schémas 3D, microscopies, graphiques étape par étape... plus de 500 illustrations originales.

### LES AUTEURS

**Karel Schelfhout** est, depuis plus de trente ans, une personnalité reconnue dans le domaine de l'horticulture. Il a joué un rôle prépondérant dans la diffusion des techniques high-tech d'abord utilisées aux Pays-Bas avant d'opter pour la culture bio.

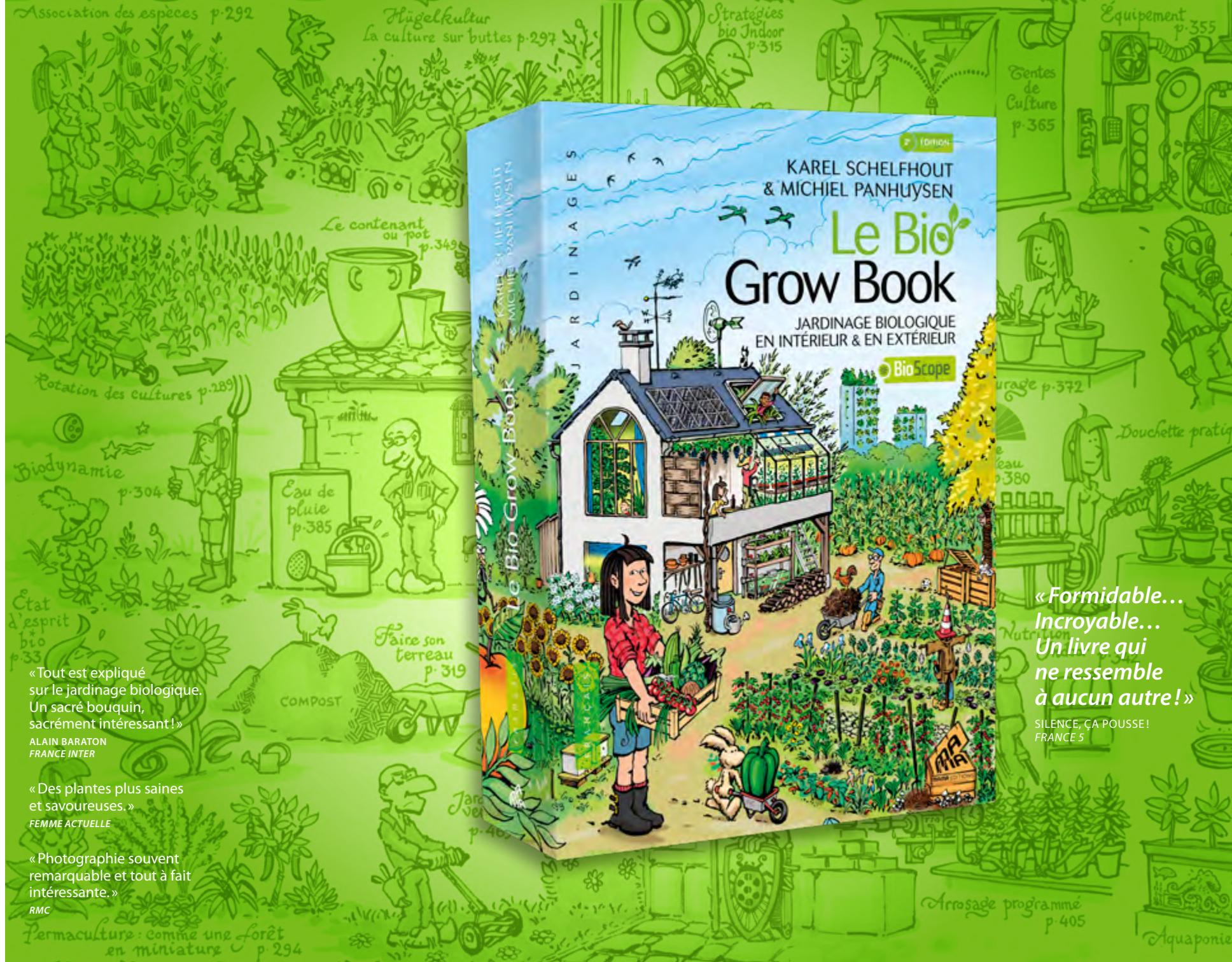
**Michiel Panhuysen**, journaliste publié dans diverses langues, est spécialisé dans l'agriculture bio et le jardinage urbain.

Préface de Michka Seeliger-Chatelain. Dessins de Pic Lelièvre.

### BIOSCOPE

*Le Bio Grow Book* comporte également un annuaire professionnel remis à jour chaque année, le *BioScope*, qui recense les adresses, les sites Web, les salons, les festivals et plus de 500 contacts professionnels.

Traduit du néerlandais par Karima Horvath.



« Tout est expliqué sur le jardinage biologique. Un sacré bouquin, sacrément intéressant ! »

ALAIN BARATON  
FRANCE INTER

« Des plantes plus saines et savoureuses. »

FEMME ACTUELLE

« Photographie souvent remarquable et tout à fait intéressante. »

RMC

« Formidable...  
Incredible...  
Un livre qui  
ne ressemble  
à aucun autre ! »

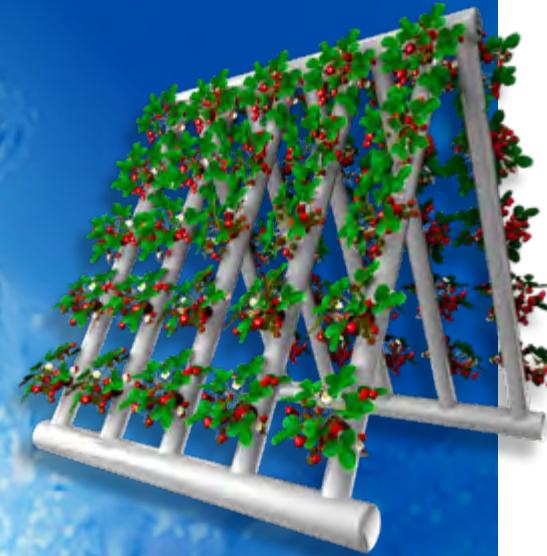
SILENCE, ÇA POUSSE!  
FRANCE 5





« Vous  
comprendrez  
comment ça  
fonctionne... c'est  
impressionnant! »

FRANCE 5



« Un spécialiste  
nous guide à travers les  
arcanes de l'hydroponie,  
avec une telle précision  
que l'on se sent l'envie  
d'adopter ce mode  
de culture chez soi! »

ICI PARIS

« Pour devenir un parfait  
jardinier d'intérieur. »

THE INDOOR GARDENER

« Vous voulez faire  
partie de ceux qui font  
progresser les nouvelles  
solutions de l'agriculture  
urbaine? »

WE DEMAIN

WILLIAM TEXIER  
Préface de Lawrence Brooke

## L'Hydroponie pour tous

Tout sur l'horticulture à la maison

*Nouvelle édition enrichie*

Richement illustrée, cette bible du jardinage hydroponique  
va décupler vos récoltes au-delà de ce que vous pensiez possible.

Que leurs racines soient dans l'eau, dans l'air ou dans des billes d'argile, l'hydroponie  
permet de cultiver des plantes saines et de récolter fruits et légumes trois cent soixante-  
cinq jours par an.

Du jardinage de base aux installations les plus high-tech, des astuces pour débutants  
au savoir-faire des meilleurs professionnels, ce livre rassemble tout ce que vous avez  
toujours voulu savoir sur l'art de l'hydroponie, de son abc à ses secrets les mieux gardés...

Enrichie d'un chapitre sur les tendances actuelles, cette nouvelle édition répondra à  
toutes vos questions en matière de jardinage urbain, de murs végétaux, de bioponie,  
de micro-fermes durables et de *kitchen farming*.

### L'AUTEUR

William Texier est né à Paris. Après des études en France et aux États-Unis, il découvre  
l'hydroponie en 1985 et se passionne pour ce mode de culture. Avec son ami Lawrence  
Brooke, il développe les systèmes aéro-hydroponiques et conduit des recherches en  
Californie. En 1994, il rentre en France et crée General Hydroponics Europe avec sa  
femme, Noucetta Kehdi.

Pionnier de l'innovation et de la recherche dans l'industrie hydroponique, il a conçu et  
breveté en 2004 la « bioponie » (l'hydroponie biologique). Fort de trente années d'expérience,  
il est considéré comme une référence mondiale en la matière.

*L'Hydroponie pour tous* est traduit en une demi-douzaine de langues.

### HYDROSCOPE

*L'Hydroponie pour tous* comporte également un annuaire professionnel remis à jour  
chaque année, l'*HydroScope*, qui recense les adresses, les sites Web, les salons, les festivals  
et plus de 1400 contacts professionnels.

Traduit de l'américain par Mila Breider.

368 PAGES COULEUR, 17 x 24 CM, BR. COUSU, 130 ILLUSTRATIONS ET SCHÉMAS,  
ISSN 2118-7584, ISBN 978-2-84594-153-3 • 35 €

ÉGALEMENT DISPONIBLE EN ÉDITION MINI

MINI ÉDITION : 216 PAGES COULEUR, 10,5 x 15 CM, BR. COUSU, 90 ILLUSTRATIONS, ISBN 978-2-84594-133-5 • 9 €



9 782845 941335



9 782845 941533



LÉON-HUGO BONTE

## Un potager dans la maison

Guide de jardinage en intérieur

---

« Le » manuel innovant pour faire pousser chez soi  
de savoureux fruits et légumes ou encore ses fleurs préférées...  
à tout moment de l'année!

---

Cet ouvrage décrit de façon claire et précise l'ensemble des méthodes – hydroponie, aquaponie, terraponie et bioponie – permettant de jardiner dans toutes les pièces de la maison.

L'auteur donne ici les clés pour cultiver en intérieur des plantes comestibles, aromatiques ou médicinales, ainsi que des végétaux souvent peu connus mais d'un grand intérêt nutritionnel, ornemental ou gustatif.

Ce manuel permet de réaliser en toute saison des cultures saines qui tiennent compte des relations de l'être humain avec le monde végétal et le cosmos.

Véritable guide pratique de compagnonnage avec les plantes, ce livre permet de produire à domicile, de façon économique, une alimentation pleine de vie et d'énergie... tout en s'offrant le plaisir d'observer la nature à l'œuvre.

### L'AUTEUR

Pionnier de l'hydroponie en France, Léon-Hugo Bonte est l'auteur de *Réaliser et entretenir son mur végétal*. Il nous fait profiter dans cet ouvrage de plus de vingt ans d'expérience dans le domaine de la culture en intérieur et de l'intégration du végétal dans l'habitat.

À PARAÎTRE

17 x 24 CM, BR. COUSU, ILLUSTRATIONS ET SCHÉMAS, ISSN 2118-7584, ISBN 978-2-84594-096-3

À PARAÎTRE ÉGALEMENT EN ÉDITION MINI



9 782845 940963

JORGE CERVANTES

## Culture en intérieur

Master & Basic Editions

La bible du jardinage indoor – L'ABC du jardinage indoor

Plantes et fleurs exotiques sous lumière artificielle, été comme hiver : les manuels de référence pour l'horticulture high-tech, du jardin pour amateurs aux installations les plus sophistiquées.

Les best-sellers de Jorge Cervantes sont considérés dans le monde comme la meilleure source d'information globale sur la culture en intérieur.

Clairément structurés, ces guides pratiques présentent de manière détaillée toutes les techniques qui font aujourd'hui le succès de la culture en intérieur, du petit jardin pour amateurs aux installations les plus sophistiquées.

Schémas, astuces, règles d'or et un grand nombre d'illustrations permettent d'assurer l'abondance et la qualité des récoltes.

Les références ultimes de tout cultivateur : l'horticulture high-tech étape par étape dans des éditions mises à jour avec de nouveaux contacts pro et des graphiques inédits (substrats, systèmes hydroponiques passifs, etc.).

### L'AUTEUR

Jorge Cervantes, écrivain, photographe et spécialiste mondial du jardinage high-tech, est traduit en douze langues. Son best-seller *Indoor Horticulture* s'est vendu à plus d'un million d'exemplaires.

### JARDINOSCOPE

*Culture en intérieur* comporte également un annuaire professionnel remis à jour chaque année, le *JardinoScope*, qui recense les adresses, les sites Web, les salons, les festivals et plus de 1400 contacts professionnels.

Traduit de l'américain par Claire Bernet-Rollande.

MASTER EDITION : 536 PAGES COULEUR, 17 x 24 CM, BR. COUSU, 410 ILLUSTRATIONS ET SCHEMAS, 1400 CONTACTS PROFESSIONNELS, ISSN 2118-7584, ISBN 978-2-84594-114-4 • 45 €

BASIC EDITION : 456 PAGES COULEUR, 12 x 17 CM, BR. COUSU, 250 ILLUSTRATIONS ET SCHEMAS, 1400 CONTACTS PROFESSIONNELS, ISSN 2118-7584, ISBN 978-2-84594-113-7 • 25 €

ÉGALEMENT DISPONIBLE EN ÉDITION MINI

MINI EDITION : 144 PAGES COULEUR, 10,5 x 15 CM, BR. COUSU, 120 ILLUSTRATIONS, ISBN 978-2-84594-115-1 • 9 €



« La bible des cultivateurs à domicile. »

AFP

« Les lecteurs ont enfin accès à cette bible du jardinage. »

LE JARDINIER D'INTÉRIEUR

« Tout à fait excellent. »

L'OFFICIEL JARDIN ET MOTOCULTURE



« Guide pratique des techniques de pointe et annuaire professionnel... Une bible. »

LIVRES HEBDO



9 782845 941151



9 782845 941137



9 782845 941144

HORS  
COLLECTION



MICHKA & COLLECTIF

## Cannabis médical

Édition Complète & Édition Poche  
Du chanvre indien aux cannabinoïdes de synthèse

À l'heure où un nombre croissant d'États autorisent les patients à utiliser le cannabis pour se soigner, ce livre unique en son genre, écrit par les plus grands spécialistes internationaux, répond aux questions les plus fréquemment posées.

Quelles affections peuvent être soulagées, ou même guéries, par la marijuana ? De quelles façons absorbe-t-on ce remède hors normes ? Quels sont, dans différents pays, les lieux où s'approvisionner légalement ? Comment le cultiver le cas échéant ? Quelles sont les vertus médicinales respectives du THC et du CBD ? Quelle est la législation dans différentes parties du monde ? Quels sont les médicaments dérivés du cannabis disponibles aujourd'hui ? Où en est la recherche ? Quid des cannabinoïdes synthétiques ?

Bilan des pratiques qui entourent le chanvre thérapeutique, ce livre richement illustré aide également à comprendre le phénomène du « cannabis moderne » qui pousse fréquemment en intérieur, sous lumière artificielle. Il permet de mieux saisir pourquoi celui-ci remplace de plus en plus souvent les produits autrefois importés de pays traditionnellement producteurs. Alliant rigueur et humour, il éclaire d'un jour nouveau les enjeux qui entourent cette plante complexe.

### L'AUTEURE

Figure emblématique, en France comme à l'étranger, du libre accès aux plantes, Michka a publié de nombreux ouvrages et articles sur le cannabis médical depuis plus de trente ans. Elle est ici accompagnée par le Pr R. Mechoulam, qui découvrit le THC puis le CBD, le Pr A. Jansen, le Pr M. Guzman, le Pr D. Richard, J. Cervantes, R. C. Clarke, et C. Conrad, tous experts de renommée internationale.

### CANNASCOPE

*Cannabis médical* comporte également un annuaire professionnel remis à jour chaque année, le *CannaScope*, qui recense les adresses, les sites Web, les salons, les festivals et plus de 350 contacts professionnels.

ÉDITION COMPLÈTE: 320 PAGES COULEUR, 17 x 24 CM, BR. COUSU, 420 ILLUSTRATIONS, 350 CONTACTS PROFESSIONNELS, ISBN 978-2-84594-156-4 • 24 €

ÉDITION POCHE: 360 PAGES COULEUR, 12 x 17 CM, BR. COUSU, 390 ILLUSTRATIONS, 350 CONTACTS PROFESSIONNELS, ISBN 978-2-84594-155-7 • 12 €

ÉGALEMENT DISPONIBLE, SE SOIGNER AVEC LE CANNABIS

ÉDITION MINI: 216 PAGES COULEUR, 10,5 x 15 CM, BR. COUSU, 120 ILLUSTRATIONS, ISBN 978-2-84594-134-2 • 9 €

« Ce recueil copieusement illustré fait le point sur la lente maturation du sujet, en dépit de résistances idéologiques tenaces... »

LE PHARMACIEN DE FRANCE

« Passionnant. »

KINORAMA

« Vivant, complet, documenté, et même drôle. »

REMAIDES



« Un précieux ouvrage de synthèse. »

DERNIÈRES NOUVELLES D'ALSACE



# FORMAT MINI

Retrouvez certains de nos titres en édition condensée, à la portée de tous et à prix mini.

- Explications détaillées
- Astuces pratiques
- Schémas techniques
- Riches illustrations

Des versions de poche qui vous guideront pas à pas, y compris en langues étrangères.

**HEALING WITH CANNABIS**, ÉDITION MINI: 208 COLOR PAGES, 10,5 x 15 CM, PAPERBACK SEWN, 130 ILL., ISBN 978-2-84594-135-9 • 9 €

**CURARSE GRACIAS AL CANNABIS**, ÉDITION MINI: 216 PAGES COULEUR, 10,5 x 15 CM, BR. COUSU, 130 ILLUSTRATIONS, ISBN 978-2-84594-199-1 • 9 €

**SE SOIGNER AVEC LE CANNABIS**, ÉDITION MINI: 216 PAGES COULEUR, 10,5 x 15 CM, BR. COUSU, 130 ILLUSTRATIONS, ISBN 978-2-84594-134-2 • 9 €

**DER INDOOR-GARTEN**, ÉDITION MINI: 120 ILLUSTRATIONS, ISBN 978-2-84594-244-8 • 9 €

**CULTIVO DE INTERIOR**, ÉDITION MINI: 144 PAGES COULEUR, 10,5 x 15 CM, BR. COUSU, 120 ILLUSTRATIONS, ISBN 978-2-84594-200-4 • 9 €

**CULTURE EN INTÉRIEUR**, ÉDITION MINI: 144 PAGES COULEUR, 10,5 x 15 CM, BR. COUSU, 120 ILLUSTRATIONS, ISBN 978-2-84594-115-1 • 9 €

**HYDROKULTUR LEICHT GEMACHT**, ÉDITION MINI: 90 ILLUSTRATIONS, ISBN 978-2-84594-140-3 • 9 €

**HIDROPONÍA PARA TODOS**, ÉDITION MINI: 216 PAGES COULEUR, 10,5 x 15 CM, BR. COUSU, 90 ILLUSTRATIONS, ISBN 978-2-84594-139-7 • 9 €

**L'HYDROPONIE POUR TOUS**, ÉDITION MINI: 216 PAGES COULEUR, 10,5 x 15 CM, BR. COUSU, 90 ILLUSTRATIONS, ISBN 978-2-84594-133-5 • 9 €





## E-BOOKS

Découvrez nos livres  
en version numérique



Stéphane **ALLIX**

© DELPHINE BLAST - HANS LUCAS



Agnès **STEVENIN**



Michiel **PANHUYSEN**



Dr Christiane **NORTHROP**

© CHARLES BUSH



**METSA**

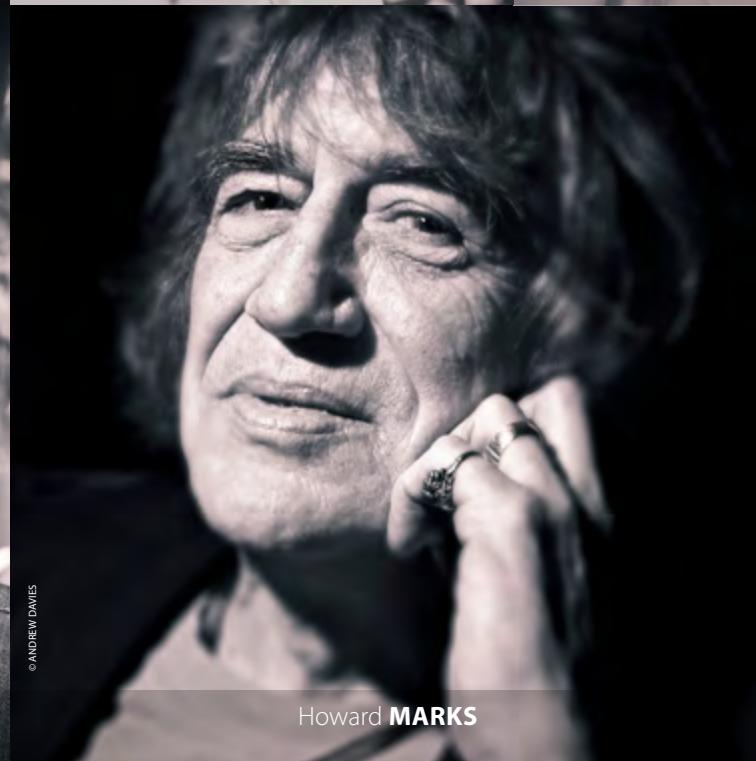


**MICHKA**

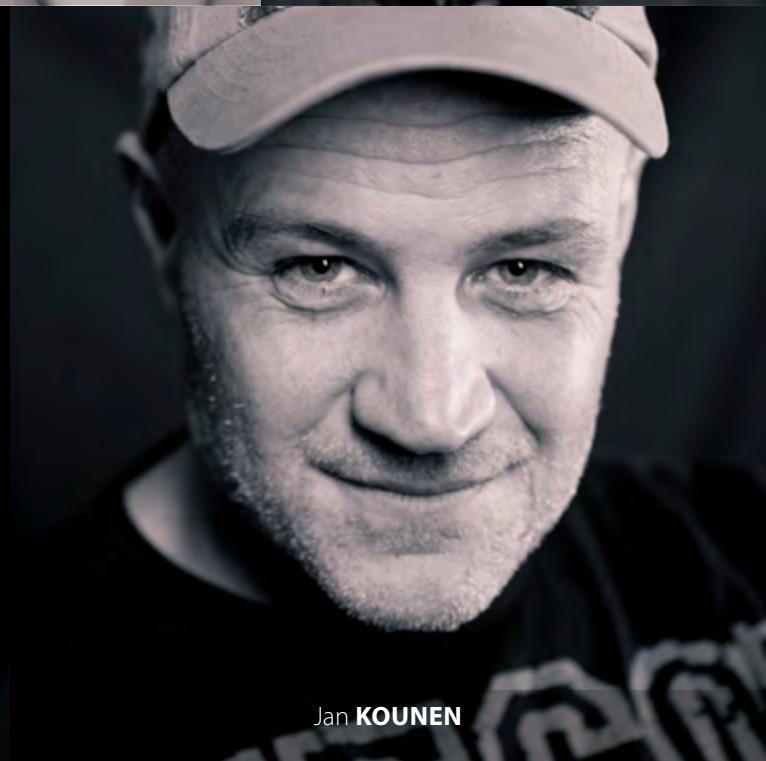


Karel **SCHELFHOUT**

© ANDREW DAVIES



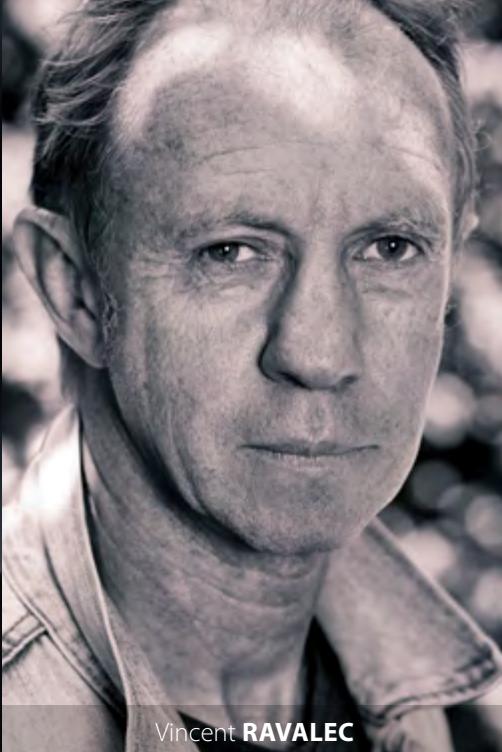
Howard **MARKS**



Jan **KOUNEN**



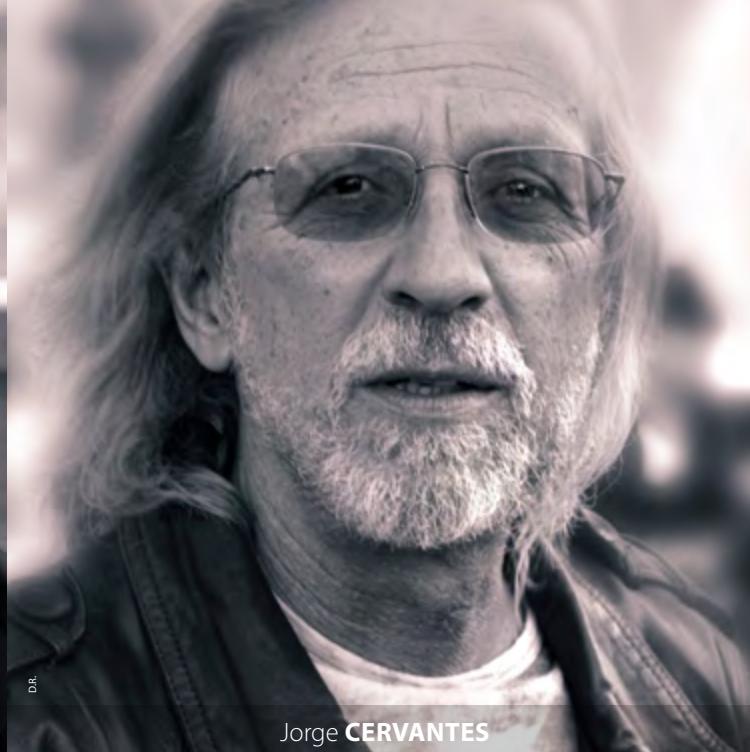
Dr Olivier **CHAMBON**



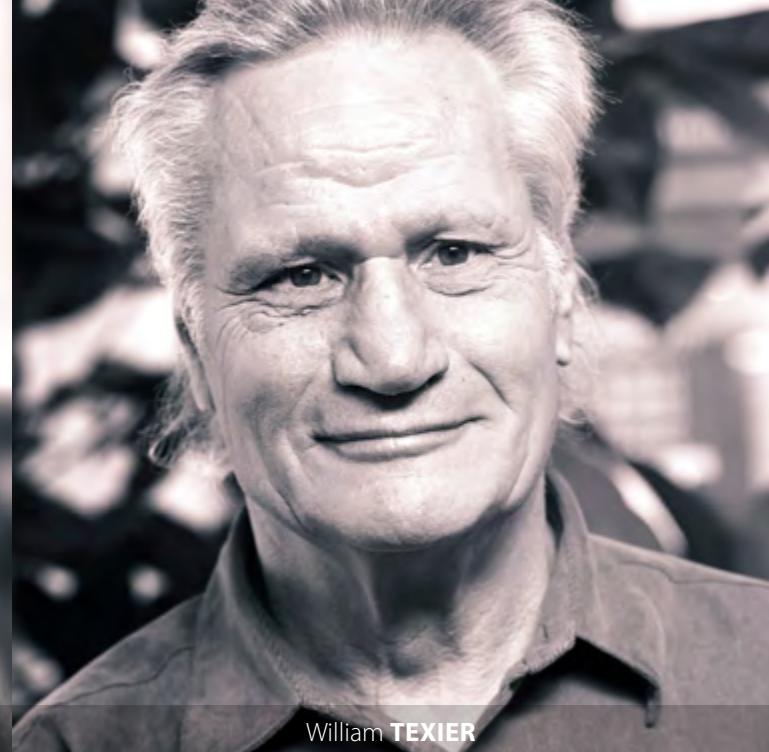
Vincent **RAVALEC**



Amélie **RAVALEC**



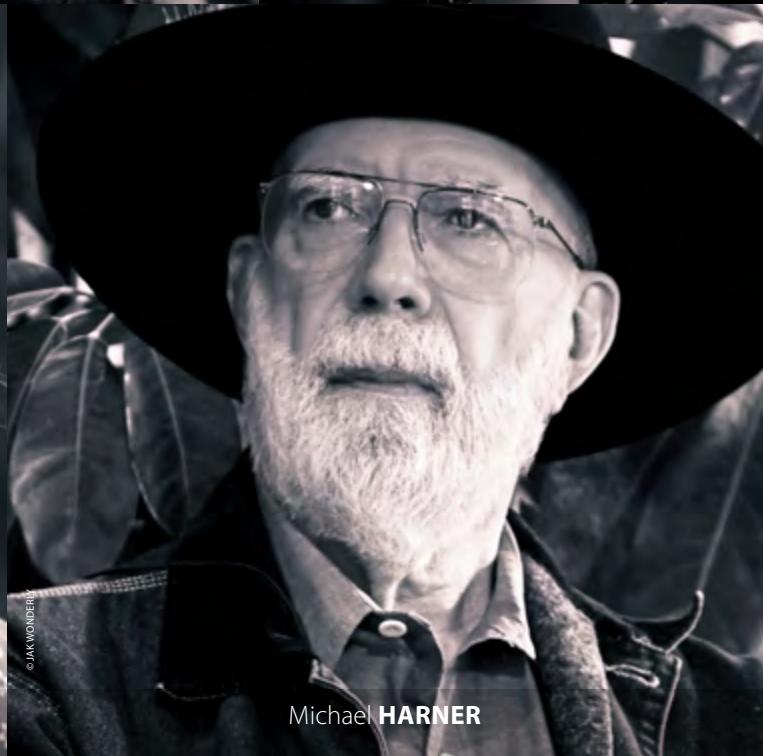
Jorge **CERVANTES**



William **TEXIER**



Ina May **GASKIN**



Michael **HARNER**



Esther **HICKS**



Léon-Hugo **BONTE**



Jeremy **NARBY**



Daniel **GREENBERG**



Hélène **GONINET**



Bruno **BLUM**



Laurent **HUGUELIT**



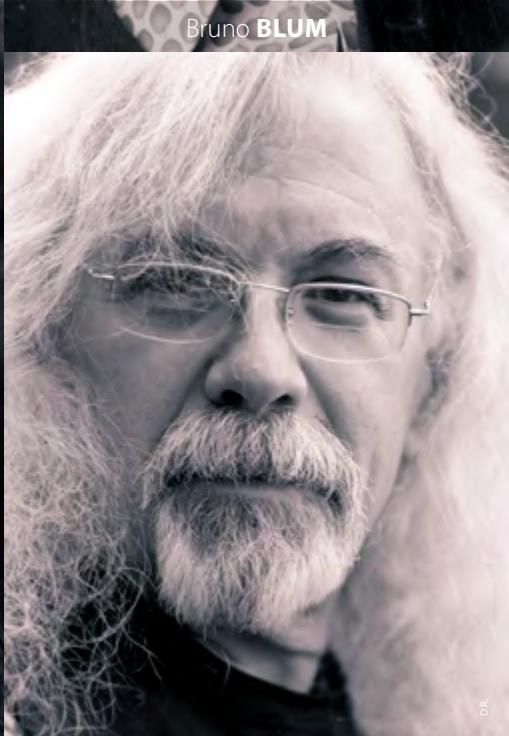
Alexandra **POPE** & Sjanie Hugo **WURLITZER**



Kevin **TURNER**



Laura **KAPLAN SHANLEY**



Stephan **V. BEYER**



Jacqueline **FREEMAN**



Denis «Pic» **LELIÈVRE**



Lucile **GOMEZ**

**MAMA ÉDITIONS**

7 rue Pétion  
75011 Paris - France  
Tél. +331 77 32 54 36  
Tél. +331 77 32 57 89  
info@mamaeditions.com  
www.mamaeditions.com

ISBN ÉDITEUR 978-2-84594  
GENCOD 305 245 048 4609

DIFFUSION FRANCE,  
BELGIQUE, LUXEMBOURG  
ET EXPORT MONDE

**DILISCO DIFFUSION**  
**GROUPE ALBIN MICHEL**  
GENCOD 301 386 160 0100  
Tél. +331 49 59 50 50  
servicecom@dilisco.fr

DIFFUSION SUISSE  
**TRANSAT S.A.**  
Tél. +41 22 342 77 40  
transat@transatdiffusion.ch

DIFFUSION LIVRES NUMÉRIQUES  
**IMMATERIEL.FR**  
contact@immateriel.fr

L'ÉQUIPE

**Tigrane Hadengue**

Fondateur, éditeur et gérant

**Michka Seeliger-Chatelain**

Fondatrice et éditrice

**Philippe Fourquet** (consultant)

Directeur artistique et développeur Web

**Juliette Gufflet**

Marketing et relations médias

**Vincent Toso**

Studio graphique et fabrication

**Virginia Ulloa**

Studio graphique digital

**Charline Couturier**

Studio graphique PAO

**Pauline Poulhet**

Commercial et logistique

**Kremena Shtereva**

Régie publicitaire

**Elena Akar**

Administration

**Sarah Barthelemy-Sibi** (free-lance)

Aménagement des stands

Nos livres sont imprimés  
en France, et titulaires des labels :



Mama Éditions est membre du Syndicat national de l'édition (SNE)  
et du Bureau international de l'édition française (BIEF)

# Gardening Worldwide...



See pioneer references by  
Mama Publishing



amplificateur.  
de conscience



MAMAEDITIONS.COM